



๓ มิถุนายน

วันเฉลิมพระชนมพรรษา

สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา

พัชรสุธาพิมลลักษณ

พระบรมราชินี

ทรงพระเจริญ



ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า

คณะกรรมการดำเนินการ เจ้าหน้าที่และสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด

ชุดที่ 66 ประจำปี 2568 ฉบับเดือน พฤษภาคม 2568

www.ntbcoop.com



สหกรณ์ครูนนท์

มั่นคง โปร่งใส ก้าวสมัย เต็มใจบริการ



บทบรรณาธิการ

โทร. 081-7117198



สวัสดีครับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ที่เคารพครับ

วารสารสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ประจำเดือนมิถุนายนฉบับนี้ได้เดินทางมาพบกับท่านอีกครั้ง พร้อมกับข้อมูลข่าวสาร เนื้อหาสาระ ที่ท่านสมาชิกควรทราบอย่างครบถ้วนเหมือนเช่นเคย ในฉบับนี้ บทบรรณาธิการขอเสนอประเด็น "การออมเพื่อความมั่นคง" เพื่อให้ท่านสมาชิกได้พิจารณาใช้เป็นข้อคิดในการวางแผนการเงินกันครับ

ในยุคปัจจุบันที่เศรษฐกิจมีความผันผวนและค่าครองชีพเพิ่มสูงขึ้น การมีหลักประกันทางการเงินจึงเป็นสิ่งสำคัญสำหรับทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา สมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ต่างมีบทบาทในการพัฒนาสังคมและปลูกฝังคุณธรรมให้แก่เยาวชน การดูแลอนาคตของตนเองให้มั่นคงจึงไม่ควรมองข้าม การออม ซึ่งถือเป็นเครื่องมือที่จำเป็นในการสร้างฐานะที่มั่นคง และช่วยให้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีคุณภาพทั้งในวันนี้และในวันข้างหน้า

การออมเงินกับสหกรณ์ไม่ใช่เพียงแค่การเก็บเงินไว้ใช้ในอนาคตก่อนหน้านั้น แต่ยังได้รับผลตอบแทนที่คุ้มค่า เช่น ดอกเบี้ยเงินปันผล และสิทธิประโยชน์อื่น ๆ จากการถือหุ้นสหกรณ์ นอกจากนี้ การออมกับสหกรณ์ยังสะท้อนถึงการมีส่วนร่วมในการพัฒนากลุ่มสมาชิกอย่างยั่งยืน เพราะเงินออมเหล่านี้จะกลายเป็นทุนหมุนเวียนสำหรับให้บริการสินเชื่อแก่สมาชิก ทำให้เกิดความช่วยเหลือซึ่งกันและกันในระบบที่เป็นธรรมและโปร่งใส อีกทั้งยังช่วยเสริมสร้างวินัยทางการเงินและความรับผิดชอบต่อส่วนรวม ซึ่งเป็นคุณลักษณะสำคัญของการเป็นสมาชิกสหกรณ์ที่เข้มแข็ง

สมาชิกสามารถเลือกออมเงินในรูปแบบต่าง ๆ ได้ตามความเหมาะสม เช่น การฝากเงินประจำ การซื้อหุ้นรายเดือน หรือการเข้าร่วมโครงการออมพิเศษของสหกรณ์ ซึ่งมักมาพร้อมสิทธิประโยชน์และผลตอบแทนเพิ่มเติม เทคนิคง่าย ๆ ที่ช่วยให้การออมเกิดผลได้จริง เช่น การแยกบัญชีเงินออมออกจากบัญชีเงินใช้จ่ายเป็นการตั้งเป้าหมายการออมอย่างชัดเจน และที่สำคัญคือการออมก่อนใช้ เพื่อให้เงินออมไม่หายไปกับรายจ่ายที่ไม่จำเป็นในชีวิตประจำวัน การเริ่มต้นจากจำนวนน้อยแต่สม่ำเสมอ ย่อมดีกว่าการรอให้มีเงินก้อนใหญ่แล้วจึงเริ่มออม เพราะการออมที่มีวินัยย่อมสะสมผลในระยะยาวอย่างมั่นคง

ประโยชน์ของการออมมีมากมาย ทั้งในแง่ของการมีเงินสำรองยามฉุกเฉิน ลดความเสี่ยงทางการเงิน สร้างโอกาสในอนาคต และเตรียมพร้อมสำหรับชีวิตหลังเกษียณ การออมยังช่วยสร้างวินัยทางการเงิน ทำให้รู้จักวางแผนและใช้จ่ายอย่างมีสติ ไม่เป็นภาระแก่ครอบครัวในอนาคต อีกทั้งยังเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ลูกหลานในเรื่องของการบริหารจัดการชีวิต และในช่วงวัยเกษียณ หากมีเงินออมเพียงพอ ก็จะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างอิสระและภาคภูมิใจ ไม่ต้องพึ่งพาใคร

แม้จะเริ่มต้นจากจำนวนเงินเพียงเล็กน้อย แต่การออมอย่างต่อเนื่องย่อมก่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่ในระยะยาว การเลือกออมกับสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนที จำกัด ไม่เพียงแต่เป็นทางเลือกที่ปลอดภัยและคุ้มค่า แต่ยังเป็นการร่วมสร้างระบบเศรษฐกิจชุมชนที่มั่นคงและยั่งยืนไปพร้อมกัน การออมวันนี้ คือรากฐานของความมั่นคงในวันข้างหน้า และเป็นมรดกทางวินัยทางการเงินที่สามารถส่งต่อได้จากรุ่นหนึ่งสู่อีกหนึ่งอย่างแท้จริง

ท่านสมาชิกทุกท่านที่เคารพครับ ช่วงนี้เข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการแล้ว ขอให้ทุกท่านโชคดี ปลอดภัยจากโรคระบาดที่มาพร้อมกับช่วงฤดูฝน ดูแลสุขภาพให้ดี เพื่อให้ทุกท่านได้มีความสุขกับการออมเงิน เพื่อความมั่นคงของของตัวท่านเองและครอบครัวสืบไป พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

นายโชคดี วิทเคียร

รองประธานกรรมการคนที่ 2

สวัสดิ์ศรีรับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ นครนบุรี จำกัด ที่เคารพทุกท่าน

ในเดือนมิถุนายน ถือเป็นเดือนมหามงคลเนื่องด้วยวันที่ 3 มิถุนายน เป็นวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี กระผมในนามของประธานสหกรณ์ออมทรัพย์นครนบุรี จำกัด ขอเป็นผู้แทนสมาชิกทุกท่านถวายพระพรขอให้พระองค์ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน เป็นมิ่งขวัญพสกนิกรชาวไทยตลอดไป

ท่านสมาชิกสหกรณ์ที่เคารพทุกท่านครับ สหกรณ์ของเราดำเนินการมาครบรอบครึ่งปีบัญชี (6 เดือน) นับตั้งแต่ วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 - 30 เมษายน 2568 ในโอกาสนี้กระผมจึงขอแถลงเรื่องสำคัญที่เป็นข่าวดีให้ท่านสมาชิกทราบถึงผลการดำเนินงานในรอบระยะเวลาดังกล่าว สหกรณ์สามารถดำเนินงานได้อย่างมั่นคงและมีประสิทธิภาพ โดยมีกำไรสะสมรวมทั้งสิ้น 132,591,442.38 บาท ซึ่งนับเป็นตัวเลขที่น่าพึงพอใจและสะท้อนถึงความแข็งแกร่งของสหกรณ์ในด้านการบริหารจัดการ รวมทั้งความร่วมมือร่วมใจของสมาชิกทุกท่านที่ให้การสนับสนุนกิจการของสหกรณ์ด้วยดีมาโดยตลอด กระผมในนามของคณะกรรมการดำเนินการ ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้ความไว้วางใจและสนับสนุนการดำเนินงานของสหกรณ์มาอย่างต่อเนื่อง

สหกรณ์ออมทรัพย์นครนบุรี จำกัด จะได้ดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์อย่างเป็นระบบ โปร่งใส และยึดหลักธรรมาภิบาลเป็นสำคัญ สหกรณ์ยังคงมุ่งมั่นในการให้บริการแก่สมาชิกด้วยความเป็นธรรม และพัฒนาระบบงานให้มีความทันสมัย มีความคล่องตัวมากยิ่งขึ้น พร้อมทั้งเสริมสร้างความมั่นคงทางการเงินให้กับสมาชิกในทุกๆระดับ

เรื่องที่สองที่กระผมขอแถลงคือเรื่อง ความก้าวหน้าในการปรับปรุงห้องน้ำสหกรณ์ฯ ชั้นที่ 4 ตามมติที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567

จากการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ที่ประชุมได้มีมติอนุมัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี 2568 เป็นจำนวนเงิน 1,000,000 บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน) เพื่อใช้ในการปรับปรุงและซ่อมแซมห้องน้ำชาย-หญิง ชั้นที่ 4 ของอาคารสหกรณ์ออมทรัพย์นครนบุรี จำกัด ให้มีความสวยงาม สะอาด ทันสมัย และมีมาตรฐานเช่นเดียวกับห้องน้ำที่ชั้น 3 ซึ่งได้ปรับปรุงไปก่อนหน้านี้แล้ว ในการดำเนินการครั้งนี้ สหกรณ์ได้ดำเนินโครงการตามแผนที่วางไว้อย่างรอบคอบ โดยคำนึงถึงความสะดวกสบายและสุขอนามัยของสมาชิกเป็นสำคัญ โดยงานปรับปรุงประกอบด้วยเปลี่ยนวัสดุตกแต่งภายในให้สวยงาม ทนทาน และทำความสะอาดง่าย ปรับปรุงระบบประปาและสุขภัณฑ์ให้ทันสมัย ติดตั้งเครื่องปรับอากาศภายในห้องน้ำ

**ประธาน
แถลง**
โทร. 081-8758476



เพื่อความสะดวกสบายของผู้ใช้บริการ เพิ่มระบบระบายอากาศและแสงสว่างให้เพียงพอ ขณะนี้โครงการอยู่ในระหว่างดำเนินการตามขั้นตอนที่วางไว้ และคาดว่าจะแล้วเสร็จตามกรอบระยะเวลาที่กำหนด โดยไม่มีการเบิกจ่ายงบประมาณเกินจากวงเงินที่ได้รับอนุมัติ สหกรณ์ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้การสนับสนุน ในระหว่างที่มีการปรับปรุงพื้นที่ดังกล่าวอาจมีความไม่สะดวกบ้าง กระผมต้องกราบขออภัยด้วยครับ และขอยืนยันว่าการดำเนินงานครั้งนี้จะช่วยยกระดับคุณภาพสิ่งอำนวยความสะดวกให้ดียิ่งขึ้น สะท้อนถึงภาพลักษณ์ที่ดีของสหกรณ์ และตอบสนองต่อความต้องการของสมาชิกอย่างแท้จริง

เรื่องที่ 3 คือเรื่องการมอบทุนการศึกษาแก่บุตรสมาชิก ประจำปี 2568 สหกรณ์ออมทรัพย์นครนบุรี จำกัด ตระหนักถึงบทบาทสำคัญในการส่งเสริมการศึกษาและพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิกและครอบครัวอย่างยั่งยืน จึงได้ดำเนินโครงการมอบทุนการศึกษาแก่บุตรสมาชิกเป็นประจำทุกปี เพื่อเป็นขวัญกำลังใจและสนับสนุนเยาวชนที่มีความมุ่งมั่นตั้งใจศึกษาเล่าเรียนให้ก้าวไปสู่อนาคตที่มั่นคง สำหรับในปี 2568 นี้ สหกรณ์ฯ ได้จัดสรรงบประมาณเพื่อดำเนินการมอบทุนการศึกษาแก่บุตรสมาชิกตามหลักเกณฑ์ที่กำหนดไว้โดยมีกำหนดจัดพิธีมอบทุนในวันเสาร์ที่ 22 มิถุนายน 2568 ณ หอประชุมปิยพัฒน์ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ นครนบุรี การจัดงานนอกสถานที่ในครั้งนี้ เนื่องจากห้องประชุมของสหกรณ์ฯ บริเวณชั้น 4 อยู่ระหว่างการปรับปรุงห้องน้ำตามโครงการที่ได้รับอนุมัติงบประมาณไว้ก่อนหน้านี้ สหกรณ์ฯ ขอเรียนเชิญสมาชิกที่ได้รับสิทธิเข้าร่วมพิธีมอบทุนในวันดังกล่าว พร้อมทั้งขอแสดงความยินดีกับบุตรหลานของสมาชิกทุกท่านที่ได้รับทุนในปีนี้ โดยเชื่อมั่นว่า การสนับสนุนทางการศึกษาอย่างต่อเนื่องจะช่วยสร้างแรงบันดาลใจและสร้างอนาคตที่มั่นคงให้กับเยาวชนซึ่งเป็นกำลังสำคัญของชาติ

ท้ายนี้ ในนามของคณะกรรมการดำเนินการ ขอยืนยันถึงความมุ่งมั่นในการพัฒนาสหกรณ์ให้ก้าวหน้าต่อไปอย่างยั่งยืน เพื่อประโยชน์สูงสุดของสมาชิกทุกท่าน และขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านอีกครั้งสำหรับความไว้วางใจและการมีส่วนร่วมที่สำคัญในความสำเร็จครั้งนี้

นายวรกร ไหลหรั่ง
ประธาน สหกรณ์ออมทรัพย์นครนบุรี จำกัด

รายงาน จากห้องประชุม

โทร. 084-0861739



สวัสดิ์ค๊ะท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครู นนทบุรี จำกัด ที่รักและเคารพทุกท่าน

ในเดือนนี้เป็นการรายงานการดำเนินงานของ
สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ประจำเดือนพฤษภาคม
2568

ในวันที่ 14 , 21 , 24 มิถุนายน 2568 สหกรณ์จัด
อบรมสมาชิกใหม่เพื่อให้สมาชิกมีความเข้าใจ ถึงแนวทาง
ของสหกรณ์ ตามข้อบังคับ ระเบียบ และกฎหมายอื่นที่
เกี่ยวข้อง ตลอดจนการปฏิบัติงานของคณะกรรมการดำเนินการ
สหกรณ์

สมาชิกที่ได้รับทุนการศึกษาบุตรสมาชิก สหกรณ์ออม
ทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ประจำปี 2568 ดังนี้

1. ทุนการศึกษาระดับปฐมวัย จำนวน 50 ทุน
ทุนละ 2,000 บาท เป็นเงินทั้งสิ้น 100,000 บาท
2. ทุนการศึกษาระดับประถมศึกษา จำนวน 88 ทุน
ทุนละ 2,000 บาท เป็นเงินทั้งสิ้น 176,000 บาท
3. ทุนการศึกษาระดับมัธยมศึกษา จำนวน 112 ทุน
ทุนละ 3,000 บาท เป็นเงินทั้งสิ้น 336,000 บาท
4. ทุนการศึกษาระดับอุดมศึกษา จำนวน 72 ทุน
ทุนละ 4,000 บาท เป็นเงินทั้งสิ้น 288,000 บาท

รวมใช้งบประมาณทั้งสิ้น 900,000 บาท (เก้าแสน
บาทถ้วน)

สมาชิกได้รับสวัสดิการ ประจำเดือน พฤษภาคม
2568 ดังนี้

1. สมาชิกประสบอุบัติเหตุ จำนวน 14 ราย ได้รับ
1,000 บาท จำนวน 5 ราย ได้รับ 2,000 บาท จำนวน 9 ราย
รวมใช้งบประมาณทั้งสิ้น 23,000 บาท

2. สวัสดิการโครงการชื่นใจ 2 พ.ศ. 2568 ได้รับ
สวัสดิการจำนวน 51 ราย รวมใช้งบประมาณทั้งสิ้น 510,000
(ห้าแสนหนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

3. สวัสดิการสงเคราะห์ผู้สูงอายุ พ.ศ. 2568 (เนื่องใน
วันครบรอบวันเกิด) ในเดือนพฤษภาคม 2568 จำนวน 410
ราย เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 410,000 บาท (สี่แสนหนึ่งหมื่น
บาทถ้วน) โดย โอนเข้าบัญชี ในวันที่ 30 พฤษภาคม 2568

การติดตามหนี้สินสมาชิกเป็น NPL ของคณะ
ทำงานแก้ไขปัญหาหนี้สิน ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน 2567 ถึง
เมษายน 2568 เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 42,202,050.91 บาท
การส่งงวดเงินกู้ หรือหุ้นของสมาชิกโดยเฉพาะท่านที่นำส่ง
เงินเอง ต้องนำส่งไม่เกินวันสิ้นเดือนของทุกเดือนการขาด
ส่งเงินงวดที่ต้องชำระอาจส่งผลถึงสวัสดิการต่างๆที่สมาชิก
จะได้รับนะคะ

สมาชิกที่ประสงค์จะออมโดยเปิดบัญชีเงินฝากกับ
สหกรณ์แต่ไม่ยอมเข้ามาฝากในทุกเดือน สามารถแจ้งบันทึก
ให้สหกรณ์หักไปยังต้นสังกัดได้ค่ะ

สมาชิกมีความสงสัยในการปฏิบัติงานของสหกรณ์
หรืออยากทราบรายละเอียดในการดำเนินงานด้านต่างๆ ของ
สหกรณ์สอบถามได้จากคณะกรรมการทุกท่าน หรือดิฉันเอง
ตามเบอร์โทรที่ปรากฏได้เลยคะฉบับนี้ขอรายงานเพียงเท่านี้
สวัสดิ์ค๊ะ

นางพุลมาศ ทับเกร็ด
กรรมการและเลขานุการ

แฉดวง สินเชื่อ

โทร. 089-2136168



สหกรณ์ คือ สวัสดิการ

**สวัสดิ์ศรีรับ ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครู
นนทบุรี จำกัด ที่เคารพทุกท่าน** เผลอแปบเดียว เวลาก็ล่วง
เลยไป 6 เดือนแล้วกรรมการชุดนี้ดำรงตำแหน่งมาครึ่งปีแล้ว
มีผลกำไรกว่า 130 ล้านบาท คาดสำคัญปีคงได้ตามเป้า (ไม่
ต่ำกว่า 250 ล้านบาท) ส่งผลให้เฉลี่ยคืน – ปันผล คงไม่น้อย
กว่าปีที่แล้ว สมาชิกของเราคงมีรอยยิ้มกันอีกครั้ง ถ้าไรที่ได้
มาส่วนใหญ่ (กว่า80%) มาจากดอกเบี้ยเงินกู้สมาชิก เกิด
จากการปล่อยกู้ยืมอย่างรอบคอบ ของคณะกรรมการเงินกู้
และคณะกรรมการดำเนินการทั้งคณะ (ในกรณีที่สมาชิกมี
ปัญหา) เราพยายามช่วยเหลือสมาชิกที่เดือดร้อน โดยการ
วิเคราะห์ความสามารถในการชำระหนี้คืนให้กับสหกรณ์

โดยที่สมาชิกไม่ต้องไปกู้นอกระบบ (ดอกเบี้ยสูงๆ) สหกรณ์
เรามีความเข้าใจว่าเงินทองต้องใช้ ถ้าสหกรณ์ไม่ให้สมาชิกกู้
โดยยืกระเป๋าย่างเคร่งครัด สมาชิกก็ต้องไปกู้นอกระบบไม่
ว่าจะเป็นค่าเทอม ค่ารักษาพยาบาล ค่าใช้จ่ายที่จำเป็น ฯลฯ
ทำให้สมาชิกมีหนี้หลายทาง จึงเป็นเหตุให้ความสามารถใน
การชำระหนี้ให้กับสหกรณ์นั้นลดลง หรืออาจจะเป็นผู้ผิดนัด
ชำระหนี้ทำให้ไม่สามารถทำนิติกรรมกับสหกรณ์ได้อีกเดือด
ร้อนกันไปใหญ่ทั้งผู้กู้และผู้ค้า กรรมการ เล็งเห็นปัญหาตรง
จุดนี้จึงได้พิจารณาการกู้เงินของสมาชิกแต่ละท่านด้วย ความ
รอบคอบ คำนึงถึงความเดือดร้อนของสมาชิก ความสามารถ
ในการชำระหนี้คืนและผลประโยชน์ของสหกรณ์เป็นหลัก
อาจจะมีบางคนที่ไม่เห็นด้วยกับหลักการนี้ มองเห็นสหกรณ์
เป็นธนาคาร(ธุรกิจ) ต้องกำไรอย่างเดียว แต่ในความเป็นจริง
แล้ว สหกรณ์ คือ สวัสดิการ เป็นความช่วยเหลือซึ่งกันและ
กันระหว่างสมาชิกด้วยกัน โดยมีกรรมการเป็นตัวกลางในการ
ช่วยเหลือ

ตารางบัญชีรายละเอียดการให้เงินกู้แก่สมาชิก ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568

ประเภทสัญญา	จำนวนสมาชิก (คน)				จำนวนเงิน (บาท)				หมายเหตุ
	ยื่นกู้	อนุมัติ	ไม่อนุมัติ	นำเสนอ	ขอกู้	อนุมัติ	หนี้ค้าง	คงเหลือ	
1.เงินกู้สามัญทั่วไป	57	57	-	-	72,212,000	72,072,000	48,099,115	23,972,885.50	
2.เงินกู้สามัญฉุกเฉิน	80	79	-	1	23,300,000	23,560,000	6,445,701	16,114,299.50	ข้อมูล ณ วันที่ 18/04/68 ถึง 19/05/68
3.เงินกู้สามัญ เพื่อช่วยเหลือสมาชิกผู้ ค้าประกันเงินกู้สหกรณ์	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	82	82	-	-	2,749,000	2,749,000	440,624	2,308,376.50	ข้อมูล ณ วันที่ 18/04/68 ถึง 19/05/68
5. เงินกู้ฉุกเฉินเพื่อจ่ายเงินสงเคราะห์ แก่สมาคมฌาปนกิจ	1	1	-	-	12,150	12,150	-	12,150	ข้อมูล ณ วันที่ 18/03/68 ถึง 19/05/68
6.เงินกู้พิเศษ	10	10	-	-	20,695,000	20,190,000	13,488,581	6,701,419.00	
รวม	230	229	-	1	118,968,150	117,583,150	68,474,019.50	49,109,130.50	

ถ้าพวกเราเข้าใจตรงกันว่า สหกรณ์ คือ สวัสดิการ พวกเราทุกคนก็ต้องรักษาและปกป้องสหกรณ์ของเราอย่าให้ผู้หนึ่งผู้ใด
(รวมทั้งตัวเองด้วย) มาทำภัยให้กับสหกรณ์ อันเป็นที่พึ่งพาอาศัยของเราตลอดไป

โชคดีไม่มีหนี้ พบกันฉบับหน้าครับ

นายวรรณสูตร พันธุมเกียรติ
รองประธานกรรมการคนที่ 3

ติดตามหนี้สิน หนี้ประนอมได้

โทร. 089-7983046



“ สวัสดิ์ดีครับ
ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์
คุณนที จำกัดทุกท่าน ”

วารสารฉบับนี้ผมได้รับหน้าที่ในส่วนของคุณสมบัติติดตามหนี้สิน ก็ได้มาพบกันอีกครั้ง
หนึ่งครับ เพื่อนำข่าวสารข้อมูลในการดำเนินการติดตามหนี้สินของสหกรณ์ออมทรัพย์คุณ
นที จำกัด ให้ท่านสมาชิกทราบถึงรายงานการเรียกเก็บหนี้ประจำเดือน ดังนี้

รายงานการเรียกเก็บรายเดือน ประจำเดือนพฤษภาคม 2568

ประเภทลูกหนี้	ทั้งหมด		ชำระ		จำนวนเงิน (บาท)
	ราย	สัญญา	ราย	สัญญา	
ลูกหนี้เงินกู้ค้างนาน/ลูกหนี้เงินกู้ปรับโครงสร้างหนี้	88	120	86	118	664,890.00
ลูกหนี้เงินกู้ขาดสมาชิกภาพ	325	436	176	236	1,627,997.64
ลูกหนี้เงินกู้ระหว่างดำเนินคดี	31	44	10	16	45,200.00
ลูกหนี้เงินกู้ตามคำพิพากษา	890	1,326	275	393	2,096,750.24
เดือนพฤษภาคม 2568	1,334	1,926	547	763	4,434,837.88
เดือนพฤศจิกายน 2567 – พฤษภาคม 2568 รวมทั้งสิ้น					46,636,888.79

สรุปรายละเอียดลูกหนี้แต่ละประเภท

ประเภทลูกหนี้	ก.พ.-68		มี.ค.-68		เม.ย.-68		พ.ค.-68	
	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน
ลูกหนี้ค้างนาน/ลูกหนี้เงินกู้ปรับโครงสร้างหนี้	122	77,650,630.70	121	77,278,128.45	121	77,028,543.95	120	74,848,766.95
ลูกหนี้เงินกู้ขาดสมาชิกภาพ	440	163,557,220.98	439	164,001,085.81	438	165,098,677.06	436	168,230,424.10
ลูกหนี้เงินกู้ระหว่างดำเนินคดี	59	16,798,777.11	46	12,960,567.11	48	15,092,143.36	44	14,523,733.46
ลูกหนี้เงินกู้ตามคำพิพากษา	1,311	378,123,785.80	1,322	380,963,879.25	1,323	379,971,975.25	1,326	380,614,971.97
รวม	1,932	636,130,414.59	1,928	635,203,660.62	1,930	637,191,339.62	1,926	638,217,896.48

ในส่วนของคุณหนี้ที่ค้างชำระนาน ปัจจุบันมีแนวโน้มดีขึ้น มีสมาชิกเข้ามาปรับโครงสร้างหนี้และเข้ามาเจรจาชำระหนี้มากขึ้น ก็
เป็นผลดีต่อสมาชิกและผู้ค้าประกัน สหกรณ์ฯ ยังเปิดโอกาสให้กลับเข้ามาเป็นสมาชิกใหม่ได้ตามหลักเกณฑ์ของสหกรณ์ฯ สมาชิก
ใดมีปัญหาหรือชำระหนี้จะมีปัญหา สามารถเข้าไปพูดคุยกับกรรมการได้ทุกท่าน ทางคณะกรรมการทุกท่านพร้อมที่จะรับฟังปัญหาของ
ท่านและหาทางออกร่วมกันตามกระบวนการของสหกรณ์ฯ “สหกรณ์เพื่อสมาชิก : สมาชิกเพื่อสหกรณ์”

นายบังเอิญ อิมจิตร
รองประธานกรรมการคนที่ 1

สหกรณ์ฯ กับการลงทุน

“มิถุนายน 2568”

In. 081-8181319



สวัสดิ์ครับท่านสมาชิกที่เคารพทุกท่าน

เราพูดกันถึงสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานรเมล่องค์กรขนส่งมวลชน และสหกรณ์เคหสถานพเก้ารวมใจ จำกัด ซึ่งตั้งค่าเผื่อหนี้เต็มจำนวนไปแล้ว การตั้งค่าเผื่อนี้ย่อมกระทบต่อกำไรสุทธิประจำปีนั้น ๆ

สองสหกรณ์ที่ตั้งค่าเผื่อหนี้เต็มไปแล้ว ย่อมไม่กระทบกำไรสุทธิในปีนี้ ส่วนสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด ได้ถูกตั้งค่าเผื่อหนี้ตามส่วนที่ไม่ได้ชำระให้สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ตามแผนฟื้นฟู เรามาย้อนดูกันว่าเราเริ่มเอาเงินไปฝากสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนตั้งแต่เมื่อไร?

ในปีบัญชี 2552 (1 พ.ย. 2551 – 31 ต.ค. 2552) เริ่มตั้งแต่ 22 กุมภาพันธ์ 2552 ถึง 19 ตุลาคม 2552 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด นำเงินไปฝากสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด 4 ครั้ง รวมเป็นเงินจำนวนทั้งสิ้น 550 ล้านบาท

ปีบัญชี 2553 (1 พ.ย. 2552 – 31 ต.ค. 2553) เมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2553 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ได้รับเงินฝากคืน จำนวน 100 ล้านบาท คงเหลือเงินฝากกับสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด จำนวน 450 ล้านบาท

ปีบัญชี 2554 (1 พ.ย. 2553 – 31 ต.ค. 2554) เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2554 ถึง 19 ตุลาคม 2554 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ได้รับเงินฝากคืน 5 ครั้ง จำนวน 50 ล้านบาท คงเหลือเงินฝากกับสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด จำนวน 400 ล้านบาท

ปีบัญชี 2555 (1 พ.ย. 2554 – 31 ต.ค. 2555) เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2555 ถึง 3 ตุลาคม 2555 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ได้รับเงินฝากคืน 5 ครั้ง จำนวน 40 ล้านบาท คงเหลือเงินฝากกับสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด จำนวน 360 ล้านบาท

ปีบัญชี 2556 (1 พ.ย. 2555 – 31 ต.ค. 2556) เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2555 ถึง 14 มีนาคม 2556 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ได้รับเงินฝากคืน 6 ครั้ง จำนวน 90 ล้านบาท

คงเหลือเงินฝากกับสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด จำนวน 270 ล้านบาท โดยเมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม 2556 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ส่งหนังสือแจ้งขอปิดบัญชีเงินฝากไปยังสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด

ปีบัญชี 2557 (1 พ.ย.56 - 31 ต.ค.57) ถึงปีบัญชี 2558 (1 พ.ย.57 - 31 ต.ค.58) สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ไม่ได้รับเงินฝากหรือดอกเบี้ยคืนจากสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด โดยเมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2558 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ได้ยื่นคำขอรับชำระหนี้ ด้วยการเป็นเจ้าหนี้รายที่ 7534 มีมูลหนี้ที่เรียกกรอง เป็นเงินต้น 290,655,655.58 บาท ดอกเบี้ย 964,148.23 บาท รวมเป็นเงินจำนวนทั้งสิ้น 291,619,803.81 บาท

ปีบัญชี 2559 (1 พ.ย.58 - 31 ต.ค.59) เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2559 สหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด ส่งหนังสือที่ สคจ 185 เรื่องแจ้งยอดตลาดเคลื่อนของดอกเบี้ยเงินฝากของสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด จะได้รับตามแผนฟื้นฟูกิจการคือบัญชีเงินฝากเลขที่ 001-13-0000060-9 จำนวน 281,552,809.36 บาท และบัญชีเงินฝากเลขที่ 001-11-025048-7 จำนวน 8,505,038.62 บาท ในวันที่ 30 มิถุนายน 2559 สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ได้รับชำระหนี้ตามแผนฟื้นฟูกิจการ ครั้งที่ 1 จำนวน 10,906,175.08 บาท

ปีบัญชี 2560 (1 พ.ย.59 - 31 ต.ค.60) เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม 2559 ได้รับชำระหนี้ครั้งที่ 2 จำนวน 10,906,175.08 บาท

จากการชำระหนี้ของสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด ตั้งแต่ปีบัญชี 2559 ถึงปัจจุบันไม่เป็นไปตามข้อตกลงของแผนฟื้นฟู คงเหลือยอดเงินฝากจำนวน 229,893,505.30 บาท ส่วนที่ สหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด ไม่ชำระ สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ตั้งค่าเผื่อหนี้ไปแล้วรวม 76,003,314.06 บาท

คณะกรรมการดำเนินการชุดปัจจุบันกำลังพิจารณาถึงความในการที่สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ต้องฟ้องสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนคลองจั่น จำกัด เพื่อรักษาผลประโยชน์ของสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนทบุรี จำกัด ไว้ สวัสดิ์นะครับ

นายอริชาติ สวัสดิ์
กรรมการ

ท้าวสหกรณ์ฯ

โทร. 089-0310978



สวัสดิ์ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครู
นนทบุรี จำกัด ทุกท่าน กระผมมีข่าวสำคัญที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์ฯ ในช่วงนี้มานำเสนอสมาชิกทุกท่าน และยังมีโครงการอบรมสำหรับสมาชิกใหม่ที่สมาชิกใหม่ทุกท่านจำเป็นต้องเข้ารับการอบรม สมาชิกท่านใดไม่สะดวกเข้าร่วมสามารถอ่านคอลัมน์นี้ครบจบในที่เดียว

1. สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด การประชุมคณะกรรมการร่างระเบียบเจ้าหน้าที่และระเบียบอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด เมื่อวันพุธที่ 21 พฤษภาคม 2568 เวลา 09.30 น. ณ ห้องประชุมชั้น 3 สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด

2. วันพฤหัสบดีที่ 29 พฤษภาคม 2568 สมาคมพัฒนาธุรกิจสหกรณ์สหกรณ์ออมทรัพย์ครูแห่งประเทศไทย (สส.ชสอ.) เข้าเยี่ยมชมศูนย์ประสานงาน ณ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด โดยมี นายนรากร ไหลหรั่ง ประธานสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด นางพุลมาศ ทับเกร็ด กรรมการและเลขานุการ นายวินัย เกตุทอง กรรมการให้การต้อนรับในครั้งนี้

3. เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 29 พฤษภาคม 2568 สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด มอบเงินสนับสนุน โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาสมรรถนะข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ตำแหน่งรองผู้อำนวยการสถานศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา นนทบุรี เขต 3 เป็นเงิน 10,000.-บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

4. สหกรณ์ฯ มอบเงินสวัสดิการวันเกิดแก่สมาชิกที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 1,000 บาท ในวันที่ 30 พฤษภาคม 2568

5. เชิญสมาชิกใหม่เข้าร่วมการอบรมโครงการพัฒนาสู่มาตรฐาน บริการสู่เป้าหมายสำหรับสมาชิกใหม่เลขทะเบียน 22696 - 23403 (เท่านั้น) สหกรณ์ฯ ขอสงวนสิทธิ์สำหรับสมาชิก

ใหม่ในการทำธุรกรรมด้านเงินกู้ กรณีที่สมาชิกฯ ไม่ได้เข้ารับการอบรมโครงการพัฒนาสู่มาตรฐานบริการสู่เป้าหมาย โดยมีผลตั้งแต่วันที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2568 เป็นต้นไป

รอบที่	วันที่	เวลา	เลขสมาชิก (เริ่ม - สิ้นสุด)
1	เสาร์ที่ 14 มิ.ย 2568	09:00 - 12:00 น.	22696 - 22855
2	เสาร์ที่ 14 มิ.ย 2568	13:00 - 16:00 น.	22856 - 23015
3	เสาร์ที่ 21 มิ.ย 2568	09:00 - 12:00 น.	23016 - 23175
4	เสาร์ที่ 21 มิ.ย 2568	13:00 - 16:00 น.	23176 - 23335
5	เสาร์ที่ 28 มิ.ย 2568	09:00 - 12:00 น.	23336 - 23403

เนื่องจากช่วงนี้มีฝนตกบ่อยขอให้ท่านสมาชิกดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ คอลัมน์ท้าวสหกรณ์ฯ เป็นคอลัมน์ที่จะอัปเดตข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์ฯ ให้แก่สมาชิกทุกท่านได้รับทราบ เพื่อที่ท่านสมาชิกจะได้ไม่ตกข่าว ขอให้คอลัมน์นี้เป็นประโยชน์ต่อสมาชิกทุกท่าน โชคดีสวัสดิ์ครับ

เชิญสมาชิกใหม่เข้าร่วมการอบรม
โครงการพัฒนาสู่มาตรฐานบริการสู่เป้าหมาย

สำหรับสมาชิกใหม่เลขทะเบียน 22696 - 23403 (เท่านั้น)

รายละเอียดโครงการ

- กำหนดจำนวนผู้เข้าร่วม จำนวน 3 รอบ รอบละ 160 คน
หมายเหตุ: กรณีสมาชิกไม่สะดวกเข้าร่วมอบรมฯ ตามรอบ 3-4 สามารถลงสมัครฯ ในรอบที่ 5-6 รอบที่สะดวกได้
- หัวข้อในการอบรมสมาชิกฯ
 - สิทธิหน้าที่ของสมาชิก
 - ระเบียบข้อบังคับสหกรณ์ฯ
 - การออกแบบความมั่นคง
 - การบริการด้านสินเชื่อ
 - สวัสดิการสมาชิก
 - ช่องทางติดต่อ

สหกรณ์ฯ ขอสงวนสิทธิ์สำหรับสมาชิกใหม่
ในการทำธุรกรรมด้านเงินกู้ กรณีที่สมาชิกฯ ไม่ได้เข้ารับการอบรม
โครงการพัฒนาสู่มาตรฐาน บริการสู่เป้าหมาย
โดยมีผลตั้งแต่วันที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2568 เป็นต้นไป

สหกรณ์ฯ ใช้ QR code ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรมฯ
ส่งท่านสมาชิกผ่านช่องทางโปรดยัง
☎ โปรดตอบกลับโดยเร็ว

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม โทร.
099-263-2195 (ฝ่ายอำนวยการ)
หรือ 02-5254270

นายบุญส่ง เงามาม
กรรมการ



สวัสดิ์ศรีรับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัดทุกท่าน

มีคำถามจากสมาชิกว่า สหกรณ์มีมาตรการอย่างไรในการดำเนินงานของสหกรณ์ในปัจจุบัน ซึ่งมีคำตอบดังนี้ครับ การดำเนินงานของสหกรณ์ฯ ที่เป็นสถาบันการเงินไม่ว่าจะเป็นขนาดเล็ก หรือขนาดใหญ่ ก็ตาม ย่อมมีปัญหาเรื่องความเสี่ยงต่อการปฏิบัติงานด้วยกันทั้งนั้น จะมีมากหรือน้อย ขึ้นอยู่กับปัจจัย ที่เกิดขึ้นภายในองค์กรเองหรือภายนอกองค์กร ที่ส่งผลกระทบต่อการทำงานอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การจัดการความเสี่ยงที่ประสบความสำเร็จ ขึ้นอยู่กับการวางแผนการบริหารและจัดการความเสี่ยงเสี่ยงที่ดีมีประสิทธิภาพขององค์กร

ความเสี่ยงเป็นความไม่แน่นอนของเหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ เช่น ความเสียหาย การทุจริต ความผิดพลาด การขาดทุน เหตุร้าย การเกิดอันตราย เกิดการสูญเสียจนต้องมีการชดเชยค่าเสียหาย ซึ่งอาจเกิดขึ้นภายใต้สถานการณ์ต่างๆ ทำให้การปฏิบัติงานไม่ประสบความสำเร็จ หรือมีภาพลักษณ์ / ชื่อเสียงที่ไม่เหมาะสม อันจะส่งผลกระทบต่อวัตถุประสงค์ และเป้าหมายของสหกรณ์ที่กำหนดไว้ ทั้งด้านยุทธศาสตร์ การปฏิบัติงาน การเงิน และการบริหาร

เพื่อเป็นการป้องกันมิให้เกิดความเสี่ยงที่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงาน หรือลดปัญหาความเสี่ยงที่มีอยู่ให้น้อยลง สหกรณ์ฯจึงกำหนดให้มีคณะกรรมการบริหารความเสี่ยง ขึ้นมาตามข้อบังคับข้อที่ 87/1 ประกอบด้วยคณะกรรมการดำเนินการ จำนวน 5 คนโดยมีตำแหน่งประธานอนุกรรมการคนหนึ่ง และเลขานุการคนหนึ่ง นอกนั้นเป็นอนุกรรมการทำงาน ร่วมกับฝ่ายจัดการ (เจ้าหน้าที่) โดยมีอำนาจหน้าที่ ดำเนินการตามกฎหมาย ข้อบังคับ ระเบียบ มติ หรือคำสั่งของสหกรณ์ในส่วนที่เกี่ยวข้อง ซึ่งรวมทั้งในข้อ ต่อไปนี้

(๑) ศึกษา วิเคราะห์ และกำหนดนโยบายการบริหารความเสี่ยงเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการดำเนินการพิจารณา โดยครอบคลุมถึง ความเสี่ยงประเภทต่างๆ เช่น ความเสี่ยงด้านสินเชื่อ ด้านการลงทุน ด้านสภาพคล่อง ด้านการปฏิบัติ และด้านอื่นๆ ให้สอดคล้องกับกลยุทธ์เสนอคณะกรรมการดำเนินการอนุมัติ

(๒) มีอำนาจตัดสินใจในการดำเนินการใดๆที่เกี่ยวข้องภายใต้ขอบเขตความรับผิดชอบที่คณะกรรมการดำเนินการกำหนด

(๓) ประเมิน ติดตาม กำกับดูแล และทบทวนความเพียงพอของนโยบายเกี่ยวกับการบริหารความเสี่ยงเพื่อให้เกิดกระบวนการบริหารความเสี่ยงที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

(๔) รายงานแผนการดำเนินการที่ควรปรับปรุงแก้ไขตลอดจนปัจจัยและปัญหาที่มีนัยสำคัญให้แก่คณะกรรมการดำเนินการเพื่อให้สอดคล้องกับการดำเนินกิจการของสหกรณ์

(๕) กำกับดูแลเรื่องธรรมาภิบาลเกี่ยวกับความเสี่ยง

(๖) รายงานผลการปฏิบัติงานให้คณะกรรมการดำเนินการและต่อที่ประชุมใหญ่ทราบ โดยแสดงรายละเอียดในรายงานประจำปี

ครับ จะเห็นได้ว่าคณะกรรมการบริหารความเสี่ยงจะต้องดำเนินการตามอำนาจหน้าที่ ที่กำหนดไว้ มีทั้งการวิเคราะห์ และกำหนดนโยบาย การบริหารความเสี่ยง เสนอต่อคณะกรรมการดำเนินการพิจารณาให้ครอบคลุมทุกงาน มีการประเมินติดตามกำกับดูแล และทบทวนนโยบาย มีการวางแผนที่ควรปรับปรุงแก้ไขให้คณะกรรมการดำเนินการเป็นข้อมูลในการตัดสินใจ และลงมติ ในการดำเนินกิจการของสหกรณ์อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

นายดนตรี จิตตะวิกุล
กรรมการ

มุมบ้านนาย

087-0511897



เรื่องนี้สำหรับ... “คอกาแฟ” (บทความจากหนังสือ ด้วย’ตูน)

กาแฟ... เพื่อนแทยามเช้า ที่มีดีกว่าที่คิด

คุณเป็นหนึ่งใน “คอกาแฟ” หรือเปล่าครับ?

ถ้าใช่... คุณอาจกำลังสงสัยว่าการดื่มกาแฟทุกวันนั้นดีหรือไม่ดีกับสุขภาพ วันนี้ผู้เขียนขอชวนมารู้จัก “คุณประโยชน์ของกาแฟ” ที่หลายคนอาจยังไม่เคยรู้มาก่อน ถึงกับต้องบอกเลยว่า ถ้ารู้แบบนี้ตั้งแต่แรก คงได้ยกถ้วยกาแฟดื่มด้วยความสุขใจมากกว่านี้อีกหลายปี!

ผู้เขียนเองก็เป็นคนหนึ่งที่นิยมกาแฟเป็นพิเศษ ไม่ว่าจะเป็นยามเช้าในบ้าน หรือช่วงพักเบรกในการอบรมสัมมนาทั้งชอบกลิ่นชอบรส และชอบบรรยากาศเวลาจิบกาแฟ แต่สิ่งที่ไม่เคยทราบมาก่อนเลยก็คือ... ประโยชน์ของกาแฟนั้นมากมายเกินคาด

และนี่คือ 20 เหตุผลดี ๆ ที่คุณควรรู้ไว้ หากคุณคือ “คนกาแฟตัวจริง”

1. เส้นเลือดใหญ่แข็งแรงขึ้น
งานวิจัยพบว่าผู้ที่ดื่มกาแฟเป็นประจำ มีเส้นเลือดใหญ่แข็งแรงกว่าผู้ที่ไม่ดื่ม
2. ลดความเสี่ยงมะเร็งลำไส้ใหญ่
สารต้านอนุมูลอิสระในกาแฟช่วยป้องกันโรคได้หลายชนิดรวมถึงมะเร็งลำไส้ใหญ่
3. สารต้านอนุมูลอิสระสูงมาก
กาแฟให้สารต้านอนุมูลอิสระถึง 1,299 มก. ในขณะที่ชาให้เพียง 294 มก.
4. หัวใจแข็งแรงขึ้น
กาแฟวันละ 2-3 แก้ว ช่วยลดความเสี่ยงโรคหัวใจ
5. ป้องกันเบาหวาน
สาร “ควินิน” ในกาแฟ ช่วยกระตุ้นการผลิตอินซูลิน
6. ลดความจำเสื่อม
การดื่มกาแฟประจำช่วยชะลอภาวะความจำเสื่อม
7. ลดคอเลสเตอรอล
“นิโคติน” (วิตามินบีชนิดหนึ่งในกาแฟ) ช่วยลดการสะสมไขมันในหลอดเลือด
8. ช่วยควบคุมน้ำหนัก
ดื่มกาแฟหลังมื้ออาหาร ช่วยให้ไขมันแตกตัวเร็วขึ้น

9. ลดความเสี่ยงโรคตับแข็ง
กาแฟวันละ 1 แก้ว ลดเสี่ยงตับแข็ง 20% วันละ 4 แก้วลดได้ถึง 80%
10. ป้องกันนิ่วในถุงน้ำดี
โดยเฉพาะในผู้ที่ดื่มวันละอย่างน้อย 2 แก้ว
11. ผิวพรรณเรียบเนียน
กาแฟช่วยลดริ้วรอยและปรับสภาพผิวพรรณ
12. ลดอาการหืด
มีรายงานว่ากาแฟช่วยบรรเทาอาการโรคหืดในบางคน
13. ป้องกันมะเร็งต่อมลูกหมาก
สารต้านอนุมูลอิสระในกาแฟมีบทบาทสำคัญ
14. ลดไมเกรน
คาเฟอีนในกาแฟช่วยลดอาการปวดหัวได้ถึง 40%
15. ลดปวดกล้ามเนื้อหลังออกกำลังกาย
หากดื่มอย่างน้อยวันละ 2 แก้ว
16. คลายเครียด สดชื่น
กาแฟกระตุ้นสมอง ทำให้อารมณ์ดี ลดความเครียด
17. ป้องกันฟันผุ
สารประกอบในกาแฟช่วยยับยั้งแบคทีเรียในช่องปาก
18. เพิ่มสมาธิ สมองไว
กลิ่นหอมของกาแฟช่วยกระตุ้นสมองให้ทำงานดีขึ้น
19. กระตุ้นความตื่นตัว
ลดอาการง่วง ช่วยให้ง่ายต่อการขับถ่าย
20. ชะลอวัย
กาแฟเข้ม ๆ ช่วยกระตุ้นการเผาผลาญ ต่อต้านความชราได้

กาแฟ... ดีจริง แต่ต้องดื่มให้ “พอดี”

แม้กาแฟจะมีคุณประโยชน์มากมาย แต่อย่าลืมนะครับว่า “ปริมาณ” และ “พฤติกรรมการดื่ม” ก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน โดยเฉพาะการปรุงแต่งรสชาติ เช่น การเติมน้ำตาล ครีม หรือนมข้นหวานในปริมาณมาก อาจทำให้กาแฟถ้วยนั้นกลายเป็นภาระของร่างกายแทนที่จะเป็นคุณประโยชน์ได้

ดังนั้น หากอยากให้อาหารกาแฟถ้วยโปรดของคุณยังคงเป็น “เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ” ก็ต้องรู้จักความพอดี ทั้งในด้านปริมาณ และส่วนผสม

อ่านมาถึงตรงนี้ หลายคนอาจเลิกกังวลและกลับมามีความสุขกับกาแฟถ้วยเดิมอีกครั้ง

ประเภท... ว่างไม่ได้ ต้องขอกาแฟก่อนเลย!

ถ้าอย่างนั้น... ไปซิงก์แก้วกันดีไหมครับ

นายวินัย เกตุทอง
กรรมการ

ข่าว จาก สมาคมสถาปนิกฯ

สน.อบ. 02-9698841

โทร. 089-9147567



1. มีการดำเนินการเกี่ยวกับ สมาคมสถาปนิกฯ ดังนี้

จำนวนสมาชิก เดือน มีนาคม	ความเคลื่อนไหว				รวมจำนวน สมาชิกเดือน เมษายน	สถานะการเก็บเงินสงเคราะห์ ณ 20 เมษายน 2568					
	สมัคร ใหม่	เสียชีวิต	ลาออก	มติดอก		สมาชิกสามัญ			สมาชิกสมทบ		
						จำนวน	เรียกเก็บ กับสหกรณ์	ชำระเอง	จำนวน	เรียกเก็บ กับสหกรณ์	ชำระเอง
9,173	15	3	-	6	9,179	7,489	6,926	563	932	875	57

2. รายชื่อสมาชิก สก.นบ. ที่ถึงแก่กรรม และจะทำการเก็บเงินสงเคราะห์ในเดือน มิถุนายน 2568 จำนวน 3 ราย เป็นเงิน 90 บาท ดังนี้

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	เลขสมาชิก	วันที่เสียชีวิต	วันที่แจ้งเสียชีวิต	สาเหตุการเสียชีวิต	จ่ายเงินสงเคราะห์
1	นางนิตยา หลิมศิริวงษ์	59	6225	6 ก.ย. 2567	28 มี.ค. 2568	ระบบไหลเวียนโลหิตและ หายใจล้มเหลว	236,064
2	นายนาถ อนันตรังสี	60	4712	18 ม.ค. 2568	3 เม.ย. 2568	ขาดแคลนกระสุนขี้ลูกโตด ที่ศีรษะและทรวงอก	236,036
3	นางกาญจนา ศิขรินทร์	54	4600	4 เม.ย. 2568	4 เม.ย. 2568	มะเร็งปอด	236,008

รายชื่อสมาชิกที่ถึงแก่กรรมและอยู่ในระหว่างรอรับเงินสงเคราะห์ จำนวน 15 ราย

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	วันที่เสียชีวิต	วันที่รับแจ้ง
1	นางภูษณิศ คุ้มบาง	8 เม.ย. 68	11 เม.ย. 68
2	นางภัทราพร รอดกริช	24 เม.ย. 68	25 เม.ย. 68
3	นายประสาน บุญยะเผือก	2 เม.ย. 68	26 เม.ย. 68
4	นายสุจินต์ ไตติลานนท์	23 เม.ย. 68	29 เม.ย. 68
5	นางวารุณี ศรีนุต	13 เม.ย. 68	30 เม.ย. 68
6	นางปราณี ศรีสะอาด	12 เม.ย. 68	17 พ.ค. 68
7	นายศิริโรจน์ ชุมหจกร	26 เม.ย. 68	20 พ.ค. 68
8	น.ส.อรพิน สนสิน	23 พ.ค. 68	27 พ.ค. 68
9	น.อ.ประทีป ดิษยบุตร	17 พ.ค. 68	28 พ.ค. 68
10	นายช้อย ธีรณัยรักษ์	18 พ.ค. 68	28 พ.ค. 68
11	พ.อ.อ.สรยุทธ วงศ์จันทร์	30 พ.ค. 68	4 มิ.ย. 68
12	นายอำนาจ ชัยวงศ์เวช	3 มิ.ย. 68	10 มิ.ย. 68
13	นางฉลวย ศรีอินทร์สุทธิ์	6 มิ.ย. 68	10 มิ.ย. 68

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	วันที่เสียชีวิต	วันที่รับแจ้ง
14	นางสุรภา มีอิสระ	3 มิ.ย. 68	12 มิ.ย. 68
15	นายมนตรี คล้ายบุญแย้ม	7 มิ.ย. 68	13 มิ.ย. 68

***กรณี สมาชิกเสียชีวิต เพื่อรักษาสีทธิประโยชน์ของทายาท กรุณามา
ติดต่อแจ้งการเสียชีวิต ภายใน 90 วัน นับจากวันที่เสียชีวิต ***



**สมาคมสถาปนิกสงเคราะห์
สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี**

โทร : 02-9698841
ID LINE : 029698841

ช่องทางการชำระเงิน : ธนาคารกรุงศรีฯ
(สาขาสะพานพระนั่งเกล้า)

เลขบัญชี **315-1-30349-2**
ชื่อบัญชี สมาคมสถาปนิกสงเคราะห์ฯ

หมายเหตุ : เมื่อโอนแล้วกรุณากำยรูปใบโอนส่งมาทางไลน์
และเก็บใบโอนไว้จนกว่าจะได้รับใบเสร็จตัวจริง

นายวันชัย ศรีเพ็ง กรรมการ



สวัสดีครับ ท่านสมาชิก สอ.นบ. ที่เคารพทุกท่าน ท่าน พบกัน
ในครั้งที่ 4 กับ "สาระน่ารู้กับคุณนท" ฉบับนี้ ขอเสนอเรื่อง **ช่องทางการ
ติดต่อสื่อสาร กับ สอ.นบ. ที่สมาชิก สอ.นบ. ควรทราบ**

ในโลกอดีต ปัจจุบัน และอนาคต การติดต่อสื่อสาร ระหว่าง บุคคล
ต่อบุคคล บุคคลต่อองค์กร องค์กรต่อองค์กร โดยใช้ภาษา เครื่องมือและ
กระบวนการขั้นตอนต่างๆ ได้ถูกพัฒนามาเรื่อยๆ เพื่อช่วยเพิ่มการทำงาน
ให้มีประสิทธิภาพ ลดความขัดแย้งในการสื่อสาร และเพื่อเสริมสร้าง
ความสัมพันธ์อันดี กับสมาชิกในองค์กร

การติดต่อสื่อสาร คือ การส่งสารจากผู้ส่งสารไปยังผู้รับสาร โดย
เครื่องมือ วิธีการ ขั้นตอนต่างๆ ที่ได้สร้างเป็นข้อตกลงร่วมกัน เพื่อให้การ
ส่งสารบรรลุตามวัตถุประสงค์ คือ เพื่อให้เกิดความเข้าใจในการทำงาน
ร่วมกัน เป็นการสื่อสารอย่างมีส่วนร่วม ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

ประเภทของการติดต่อสื่อสาร มีดังนี้

1. การสื่อสารแบบทางการ – ใช้ในองค์กร, เอกสารราชการ
2. การสื่อสารแบบไม่เป็นทางการ – การพูดคุยทั่วไป
3. การสื่อสารแบบทางเดียว – ผู้พูดส่งสารแต่ผู้รับไม่มีปฏิกิริยาโต้ตอบทันที
4. การสื่อสารแบบสองทาง – มีการโต้ตอบกัน เช่น สนทนา
5. การสื่อสารแบบหลายทาง – มีวิธีการใช้งานผสม ตั้งแต่ แบบที่ 1 ถึง 4

ช่องทาง ชนิด และประเภทของการสื่อสารข้อมูล กับ สอ.นบ.

1. การสื่อสารแบบไม่เป็นทางการ – การพูดคุยทั่วไป ได้แก่ Walk-IN เข้าไป
พบปะพูดคุยตัวต่อตัว
2. การสื่อสารแบบทางเดียว – ส่งสารไปแต่ผู้รับไม่มีปฏิกิริยาโต้ตอบ
ทันที ได้แก่ จดหมาย วารสาร สอ.นบ.
3. การสื่อสารแบบสองทาง – มีการโต้ตอบกัน เช่น สนทนา ได้แก่

3.1 โทรศัพท์ ทำให้ได้ข้อมูลที่สะดวกรวดเร็ว

3.2 ประชุม,อบรม,สัมมนา

3.3 E-Mail ใช้ในการติดต่อแบบเป็นทางการ

4. การสื่อสารแบบหลายทิศทาง ได้แก่

4.1 Website

4.2 FaceBook

4.3 Line

4.4 Social Network , Chatbot ,AI , Mobile App.

ข้อควรระวังในการสื่อสาร ควรใช้ถ้อยคำให้เหมาะสม และต้องตรวจสอบ
ความถูกต้องของข้อมูล อย่างสม่ำเสมอ ฟังความรอบด้านแล้วค่อยมา
สรุปผล ให้ระมัดระวังเรื่องความเป็นส่วนตัว (เพราะมี พรบ.ข้อมูลข่าวสาร
พ.ศ.2540 และ พรบ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ.2562 ควบคุมอยู่) หลีก
เลี่ยงความเข้าใจผิดจากข้อความสั้น ๆ และข้อความที่กำกวม และต้อง
สื่อสารข้อมูลให้กับทั้งผู้ส่งและผู้รับด้วยข้อความที่ถูกต้องชัดเจน

สรุป ช่องทางการติดต่อสื่อสาร มีสาระสำคัญดังนี้

- การติดต่อสื่อสารมีหลายรูปแบบ คือ ไม่เป็นทางการ ทางเดียว สอง
ทาง และหลายทาง
- ควรเลือกช่องทางให้เหมาะสมกับสถานการณ์ จะทำให้การสื่อสารข้อมูล
มีประสิทธิภาพ
- ต้องสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพเพื่อความเข้าใจ สามารถแก้ปัญหา
ต่างได้เป็นอย่างดี

**สำหรับฉบับนี้ก็เช่นเดียวกัน ขอเชิญชวนท่านสมาชิก มาใช้
Application สอ.นบ. กันเยอะ ๆ ครับ ท่านไม่ต้องกังวลเรื่อง ใช้ Applica-
tion สอ.นบ. แล้วมีผลต่อ การทำธุรกรรมทางการเงิน เพราะในเวอร์ชันนี้
เป็นแค่การเรียกดูข้อมูล ที่จำเป็นต่อการใช้งานเท่านั้น เป็นการลดภาระใน
การติดต่อกับเจ้าหน้าที่ (ถ้ามีการใช้งานมากขึ้น เราก็จะสามารถพัฒนา
Application สอ.นบ. ใน Module ขั้นสูงต่อไปได้ ในอนาคต ครับ)**

มาถึงตรงย่อหน้าสุดท้ายของฉบับนี้ อยากจะบอกกับท่านสมาชิก
สอ.นบ. ด้วยข้อความเดิมกับทุกท่าน ว่า **"การวางแผนทางการเงิน ความ
มีวินัย การใช้จ่ายอย่างประหยัดและเท่าที่จำเป็น หาช่องทางการเก็บออม
ไปเรื่อย ๆ เพื่อให้เงินทำงานให้เรา เมื่อเรามีอายุมากขึ้น ก็จะมีทรัพย์สิน
อย่างพอเพียง และอยู่อย่างสบาย"** พบกันอีกในฉบับหน้าครับ

จิระพงษ์ สิทธิทิม กรรมการ

คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด
ชุดที่ 66 ประจำปี 2568

เจ้าของ ที่ปรึกษา	สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด
บรรณาธิการ	นายนาถกร ไทคอง
กองบรรณาธิการ	นายโชคดี วิทเคียร นางพุดมาศ ทับเกร็ด นายวารณสูตร พันธุมะเกียรติ นายบังเอิญ อิมจิตรา นายอริชาดี สวัสดิ์ นายบุญส่ง เจางาม นายคนตรี จิตตะวิกุล นายวินัย เกตุทอง นายวันชัย ศรีเพ็ง นายจิระพงษ์ สิทธิทิม



สหกรณ์คุณนท
มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย เต็มใจให้บริการ
email: ntbcoop@hotmail.co.th

นามผู้รับ

ไม่ถึงมือผู้รับกรุณาส่งคืน

สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด

เลขที่ 776 ถ.รัตนนิลสวรรค์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร. 0 2525 4270, 0 2969 8202 www.ntbcoop.com

ผ่านลิ้นสื่อโทร 085-336-0202 ผ่านการเงิน โทร 085-336-0404 ผ่านประมวลผล และผ่านกฎหมาย

โทร. 085-336-0303 สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ โทร. 02-969-8841 LINE ID : 02-969-8841

LINE ID : @ntbcoop_m, E-mail : ntbcoop@hotmail.com

Facebook : http://www.ntbcoop.com