



สู่สันต์วัน

สงกรานต์

2568

ชุดที่ 66 ประจำปี 2568 ฉบับเดือน เมษายน 2568
www.ntbcoop.com



สหกรณ์โครูนนท์



มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย เต็มใจบริการ



สวัสดิ์ศรีรับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน

วาระสาร สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด ฉบับประจำเดือนเมษายน 2568 ที่ท่านถืออยู่นี้ ถือเป็นฉบับต้อนรับปีศักราชใหม่ของไทย จึงขอबारมีแห่งพระสยามเทวาธิราช ปกป้องคุ้มครองและขจัดปัดเป่าสิ่งร้ายๆ ทั้งหลาย เพื่อให้สมาชิกทุกท่านพบแต่ความสุขความเจริญรุ่งเรืองสืบไป

ในยุคปัจจุบัน ปัญหาหนี้สินเป็นสิ่งที่หลายคนต้องเผชิญ โดยเฉพาะในกลุ่มข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ที่มีภาระหนี้สินจากการกู้ยืมเพื่อการศึกษา การซื้อบ้าน หรือค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน การมีหนี้ไม่ใช่เรื่องผิด เพราะในหลายกรณีหนี้เป็นเครื่องมือที่ช่วยให้เราสามารถลงทุนเพื่ออนาคต เช่น การซื้อบ้านเพื่อสร้างความมั่นคง หรือการกู้เงินเพื่อศึกษาต่อเพื่อเพิ่มโอกาสในอาชีพ แต่ปัญหาเกิดขึ้นเมื่อเราจัดการหนี้อย่างไม่ถูกต้อง โดยเฉพาะการกู้เงินใหม่มาชำระหนี้เก่า ซึ่งอาจเป็นทางออกที่ดูเหมือนจะช่วยบรรเทาภาระในระยะสั้น แต่ในระยะยาวกลับกลายเป็นการเพิ่มภาระดอกเบี้ย ทำให้หนี้พอกพูนขึ้นอย่างต่อเนื่อง และอาจนำไปสู่ปัญหาทางการเงินที่ยากจะแก้ไข

หนี้เป็นสิ่งที่ต้องบริหารจัดการอย่างรอบคอบ การก่อหนี้เพิ่มเพื่อปิดหนี้เก่าเป็นเพียงการเลื่อนปัญหาออกไปโดยไม่ได้แก้ไขที่ต้นเหตุ การแก้ปัญหาหนี้สินอย่างยั่งยืนคือการหารายได้เพิ่มเพื่อนำมาชำระหนี้ให้หมดไป หลายคนอาจมองว่าการหารายได้เพิ่มเป็นเรื่องยาก แต่แท้จริงแล้ว หากเรารู้จักใช้ทักษะและโอกาสที่มีอยู่ เราสามารถสร้างรายได้เสริมได้โดยไม่กระทบกับงานประจำ

สำหรับครูและบุคลากรทางการศึกษา ที่มีพื้นฐานทางการศึกษาและความรู้ที่หลากหลาย การใช้ความสามารถของตนเองให้เกิดประโยชน์เป็นวิธีหนึ่งในการสร้างรายได้ เช่น การสอนพิเศษทั้งแบบตัวต่อตัวและแบบออนไลน์ การให้คำปรึกษาด้านวิชาการ หรือการเขียนบทความเชิงวิชาการเพื่อเผยแพร่บนแพลตฟอร์มต่าง ๆ ซึ่งสามารถสร้างรายได้เสริมได้เป็นอย่างดี

นอกจากนี้ การพัฒนาเนื้อหาการเรียนการสอนในรูปแบบวิดีโอ และเปิดคอร์สออนไลน์ก็เป็นทางเลือกที่น่าสนใจ เพราะนอกจากจะเป็นการใช้ความรู้ให้เกิดประโยชน์ ยังสามารถสร้างรายได้แบบต่อเนื่องโดยไม่ต้องใช้เวลาอีก

อีกแนวทางหนึ่งคือการเปลี่ยนงานอดิเรกให้เป็นรายได้ หลายคนมีความสามารถในการทำอาหาร ทำขนม งานฝีมือ หรือแม้แต่การปลูกต้นไม้ ซึ่งสามารถนำมาต่อยอดเป็นธุรกิจขนาดเล็กได้ การขายสินค้าออนไลน์ผ่านแพลตฟอร์มต่าง ๆ เช่น Shopee, Lazada, Tiktok หรือ Facebook ก็เป็นทางเลือกที่ช่วยให้สามารถขายสินค้าได้โดยไม่ต้องมีหน้าร้านจริง นอกจากนี้ การรับจ้างทำงานผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์ เช่น การออกแบบกราฟิก การตัดต่อวิดีโอ หรือการทำโฆษณาออนไลน์ ก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่สามารถสร้างรายได้เสริมให้กับผู้ที่มีความถนัดด้านนี้

สำหรับผู้ที่มีเงินเก็บ การลงทุนในกองทุนรวม หุ้น หรืออสังหาริมทรัพย์ก็เป็นวิธีที่ช่วยสร้างรายได้เพิ่มเติมในระยะยาว อย่างไรก็ตาม การลงทุนทุกประเภทต้องอาศัยความรู้และการบริหารความเสี่ยงที่ดี การศึกษาและทำความเข้าใจก่อนตัดสินใจลงทุนจึงเป็นสิ่งสำคัญ นอกจากนี้ หากมีทรัพย์สินที่ไม่ได้ใช้งาน เช่น ห้องว่าง รถยนต์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ การนำมาให้เช่าก็เป็นวิธีหนึ่งในการสร้างรายได้โดยไม่ต้องใช้แรงงานเพิ่ม

การหารายได้เพิ่มไม่จำเป็นต้องเริ่มจากสิ่งที่ซับซ้อน แต่ต้องเริ่มจากการสำรวจตัวเองว่าเรามีความสามารถและความสนใจในด้านใด แล้วนำสิ่งเหล่านั้นมาต่อยอดให้เกิดรายได้ ที่สำคัญคือการบริหารเวลาให้เหมาะสม เพื่อให้สามารถทำงานประจำได้อย่างมีประสิทธิภาพควบคู่ไปกับการสร้างรายได้เสริม

การแก้ปัญหาหนี้สินอย่างยั่งยืนไม่ได้อยู่ที่การกู้หนี้ใหม่มาใช้หนี้เก่า แต่อยู่ที่การเปลี่ยนแนวคิดทางการเงิน หารายได้เพิ่ม และบริหารจัดการเงินอย่างมีสติ หากเราสามารถควบคุมรายรับรายจ่ายของตนเองได้อย่างมีวินัย ควบคู่ไปกับการหารายได้เสริมที่เหมาะสมกับตนเอง ปัญหาหนี้สินก็จะค่อย ๆ คลี่คลาย และในที่สุดเราจะสามารถหลุดพ้นจากภาระหนี้ และก้าวไปสู่ชีวิตที่มั่นคงทางการเงินได้อย่างแท้จริง

หวังใจว่า ข้อคิดความเห็นเหล่านี้ จะช่วยเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาทางการเงินให้แก่ท่านสมาชิกได้บ้างตามสมควร พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ.

นายโชคดี วิทเคียร

รองประธานกรรมการคนที่ 2

สวัสดีครับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครู นนทบุรี จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน

เนื่องในโอกาสเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2568 ซึ่งถือเป็นวันขึ้นปีใหม่ตามประเพณีไทย และเป็นช่วงเวลาที่คุณไทยให้ความสำคัญกับครอบครัว การแสดงความกตัญญูต่อผู้ใหญ่ และการเริ่มต้นสิ่งใหม่ กระผม นายนรากร ไหลหรั่ง ในนามของประธานกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ขอส่งความปรารถนาดีมายังสมาชิกที่รักและเคารพทุกท่าน ขอให้ทุกท่านมีความสุข ความเจริญ มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ พบเจอแต่สิ่งดีงาม และมีพลังในการดำเนินชีวิตตลอดปีใหม่นี้

สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ดำเนินงานภายใต้หลักการของความร่วมมือ ความสามัคคี และความมั่นคงร่วมกันของสมาชิกทุกคน ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา เราได้เห็นพลังของสมาชิกที่ไม่เพียงเป็นผู้รับบริการ แต่ยังมีบทบาทในฐานะ "เจ้าของร่วม" ของสหกรณ์ ที่มีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัฒนา และรักษาเสถียรภาพขององค์กรแห่งนี้ให้เป็นแหล่งพึ่งพาทางการเงินที่มั่นคงและอบอุ่น

การเป็นสมาชิกสหกรณ์ให้เกิดประโยชน์สูงสุดนั้น มิใช่เพียงการฝากเงินหรือการขอกู้เงินเท่านั้น แต่ยังหมายถึงการรู้จักใช้สิทธิที่ตนมีอย่างรอบคอบและสร้างสรรค์ การวางแผนทางการเงินอย่างมีวินัย การเข้าร่วมกิจกรรม และการรับรู้ข่าวสารต่าง ๆ จากสหกรณ์อย่างสม่ำเสมอ ล้วนเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้สมาชิกได้ประโยชน์อย่างแท้จริงจากการเป็นส่วนหนึ่งขององค์กรแห่งนี้

ในทุกๆ ปี สหกรณ์ได้จัดสวัสดิการเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของสมาชิกในหลายมิติ ทั้งในด้านการศึกษา เช่น การมอบทุนการศึกษาให้แก่บุตรสมาชิกตั้งแต่ระดับก่อนประถมศึกษาจนถึงระดับปริญญาตรี ซึ่งเป็นการแบ่งเบาภาระของครอบครัวและส่งเสริมโอกาสทางการศึกษาแก่เยาวชน ด้านสุขภาพ เช่น การให้สวัสดิการค่ารักษาพยาบาล ซึ่งช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายเมื่อสมาชิกประสบปัญหาด้านสุขภาพ และในด้านภัยพิบัติ เช่น การให้ความช่วยเหลือแก่สมาชิกที่ได้รับ



ผลกระทบจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นน้ำท่วม ไฟไหม้ หรือภัยธรรมชาติอื่น ๆ รวมถึงการจัดสวัสดิการด้านการฌาปนกิจสงเคราะห์ ที่ช่วยบรรเทาความทุกข์ยากแก่ครอบครัวในยามสูญเสีย

สหกรณ์ยังคงมุ่งมั่นในการพัฒนาระบบบริการให้ทันสมัยและเข้าถึงง่ายมากยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการให้บริการให้ข้อมูลข่าวสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ ทั้งที่เป็นวารสารและช่องทางออนไลน์ต่างๆ หลากหลายช่องทาง ตลอดจนเตรียมการจัดอบรมให้ความรู้ด้านการเงินและการบริหารชีวิตให้แก่สมาชิก โดยจะเริ่มทำการอบรมตั้งแต่เดือนพฤษภาคมที่จะถึงนี้เป็นต้นไป เพื่อให้สมาชิกสามารถตัดสินใจได้อย่างมีข้อมูลและเกิดประโยชน์สูงสุดในระยะยาว

ในวาระอันเป็นมงคลนี้ กระผมขอเชิญชวนสมาชิกทุกท่านให้หันมาใส่ใจสิทธิประโยชน์ที่ตนพึงมี และใช้บริการต่าง ๆ ของสหกรณ์ให้เต็มที่ ทั้งในด้านเงินออม การกู้ยืม และการรับสวัสดิการ เพื่อสร้างรากฐานความมั่นคงทางการเงินให้กับตนเองและครอบครัวไปพร้อม ๆ กับการมีส่วนร่วมในการพัฒนาองค์กรที่เราทุกคนเป็นเจ้าของร่วมกัน

ขอให้วันสงกรานต์ปีนี้ เป็นจุดเริ่มต้นของความสุข ความมั่นคง และความก้าวหน้าที่ยั่งยืนสำหรับสมาชิกทุกท่าน

ด้วยความปรารถนาดีอย่างจริงใจครับ

นายนรากร ไหลหรั่ง
ประธานสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด

รายงาน จากห้องประชุม

โทร. 084-0861739



สวัสดิ์ค่ะท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครู นนทบุรี จำกัด ที่รักและเคารพทุกท่าน

พบกันอีกครั้งในการรายงานการดำเนินงานของคณะกรรมการชุดที่ 66 ประจำเดือนมีนาคม 2568 มีดังนี้

ในการรับสมัครทุนการศึกษาอยู่ในระหว่างวันที่ 8 เม.ย. 2568 ถึงวันที่ 30 พ.ค. 2568 สมาชิกยังมีเวลาส่งคำร้องขอรับทุนได้

มีสมาชิกถามหลายท่านสำหรับบุตรที่พ่อและแม่เป็นสมาชิกจะสามารถขอทั้งคู่ได้หรือไม่? การขออนอกจากพ่อ - แม่เป็นสมาชิกแล้วระยะเวลาในการขอของบุตรคนนั้นต้องไม่น้อยกว่า 3 ปี หมายความว่าปีที่ 4 จึงจะเริ่มขอใหม่ได้ ถ้ามีบุตร 2 คน ขอพร้อมกันได้ ระยะเวลาของบุตรแต่ละคนนับจากปีที่ได้รับแล้วต้องไม่น้อยกว่า 3 ปีค่ะ

โครงการช่วยเหลือหน่วยงานทางการศึกษาในการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริม สนับสนุนการศึกษาได้รับเงินสนับสนุนไปแล้ว 2 หน่วยงาน หน่วยงานละ 50,000 บาท ได้แก่

1. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นนทบุรี เขต 1 (สพป.นบ.เขต1)
 2. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นนทบุรี เขต 2 (สพป.นบ.เขต2)
- และอนุมัติให้ สำนักงานการศึกษามัธยมศึกษา นนทบุรี จำนวน 50,000 บาท

สหกรณ์อยู่ระหว่างการวิเคราะห์เพื่อจัดทำแผนยุทธศาสตร์ พ.ศ. 2569 – 2573 เป็นแผนระยะสั้น เพื่อเป็นคู่มือนำไปใช้ในการดำเนินงานของสหกรณ์ ต่อไป

สหกรณ์ฯ มีโครงการสวัสดิการให้สมาชิก มีสมาชิกได้รับสวัสดิการประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2568

1. สมาชิกประสบอุบัติเหตุ จำนวน 10 ราย เป็นเงิน 17,000 บาท
 2. สวัสดิการเกษียณอายุ หรือลาออก 1 ราย เป็นเงิน 6,000 บาท
 3. สวัสดิการโครงการชื่นใจ 2 พ.ศ. 2568 จำนวน 110 ราย เป็นเงิน 1,100,000 บาท
 4. สวัสดิการสงเคราะห์สมาชิกสูงอายุ พ.ศ. 2568 (เนื่องในวันเกิด) จำนวน 364 ราย โดยโอนเงินเข้าบัญชีที่ ท่านสมาชิกแจ้งไว้กับสหกรณ์ฯ เป็นเงิน 364,000 บาท
- มีสมาชิกที่นำส่งเงินเองโดยตรงที่สหกรณ์ (สมาชิกไม่มีต้นสังกัดให้หัก) ขอแจ้งต่อสมาชิกควรนำเงินหุ้น หรือเงินกู้ ส่งสหกรณ์ภายในวันสิ้นเดือนของทุกเดือนนะคะ กรณีส่งช้ากว่ากำหนด โปรแกรมจะบันทึกว่าท่านเป็นผู้ขาดชำระหนี้ และหุ้น อยากให้สมาชิกตรวจสอบส่งให้ทันในทุกๆ เดือน

การตามหนี้สินของสหกรณ์ตั้งแต่ พฤศจิกายน 2567 - กุมภาพันธ์ 2568 สามารถติดตามได้รวมเป็นเงิน 27,784,728.97 บาท

ในการดำเนินงานของสหกรณ์ฯ ทุกกิจกรรม โดยคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 66 ปฏิบัติตามข้อบังคับ กฎหมายระเบียบ ประกาศ และมติคณะกรรมการดำเนินการโดยพิจารณาโดยคำนึงถึงประโยชน์ของสมาชิกเป็นสำคัญค่ะ

นางพุลมาศ ทับเกร็ด
กรรมการและเลขานุการ

แอดดวอง สินเชื่อ

โทร. 089-2136168



สวัสดีครับ ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครู
นนทบุรี จำกัด ที่เคารพทุกท่าน วันนี้จะมาเชิญชวนเพื่อน
สมาชิก มาสำรวจตรวจสอบการบริหารจัดการกับเงินได้ราย
เดือน ว่ายังมั่นคงอยู่หรือไม่ เรามาลองตรวจสอบและบริหาร
จัดการดูครับ

1. คำนวณรายรับ – รายจ่าย ที่แน่นอนต่อเดือน สำรวจดูว่าเรามีรายได้เพิ่มจากเงินเดือนอย่างไรบ้าง เช่น สอนพิเศษ หรือจากการ
ค้าขาย และมีรายจ่ายประจำอย่างไรบ้าง เช่น ค่าบ้าน ค่ารถ ค่าน้ำ ค่าไฟ เพื่อจัดการ เริ่มต้นวางแผนการใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพ
2. อย่ารีบใช้เงินตั้งแต่ต้นเดือน จ่ายเฉพาะสิ่งจำเป็นก่อน มิฉะนั้น ความสุขในต้นเดือนจะกลายเป็นช่วงเวลาอันแสนสั้น กว่าจะสิ้น
เดือนจะรู้สึกว่ามันยาวนานจัง
3. แบ่งใช้เงินเป็น 3 ส่วน หลังจากจ่ายรายจ่ายประจำแล้ว
 - ส่วนแรก 20% กันสำหรับค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน
 - ส่วนที่สอง 30% ใช้เพื่อสร้างความสุขให้กับชีวิต (ให้รางวัลกับชีวิต)
 - ส่วนสุดท้าย 50% เก็บเป็นเงินออมครับ ควรเก็บอย่างมีเป้าหมาย เช่น เก็บไว้ซื้อรถ ซื้อบ้าน หรือเตรียมไว้หลังเกษียณ
4. ไม่ใช่เงินเงินในอนาคต ปัญหาใหญ่ของมนุษย์เงินเดือน คือการนำเงินในอนาคตมาใช้ ดังนั้น ควรรู้เท่าที่จำเป็นเท่านั้น
ถ้าเป็นบัตรเครดิต ไม่ควรจ่ายขั้นต่ำ เพราะดอกเบี้ยจะทบต้นตลอดเวลา จะทำให้การจัดการเงินเดือนจะลำบากมากขึ้น
5. ไม่เก็บเงินมากจนเกินไป เพราะสุดท้ายก็จะดึงเงินเก็บมาใช้ยู่ติซึ่งจะทำให้เก็บเงินได้ยากกว่าเดิม หรืออาจจะทำให้ล้มเหลวในการ
จัดการการเงินก็ได้

ตารางบัญชีรายละเอียดการให้เงินกู้แก่สมาชิก ประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. 2568

ประเภทสัญญา	จำนวนสมาชิก (คน)				จำนวนเงิน (บาท)				หมายเหตุ
	ยื่นกู้	อนุมัติ	ไม่อนุมัติ	นำเสนอ	ขอกู้	อนุมัติ	หนี้ค้าง	คงเหลือ	
1.เงินกู้สามัญ	29	26	3	-	56,621,000	46,201,000	35,338,168.00	10,862,832.00	
2.เงินกู้สามัญทั่วไป	57	48	6	3	79,101,000	61,971,000	41,959,344.75	20,011,655.25	
3.เงินกู้สามัญโครงการศูนย์ใจ	84	84	-	-	22,610,000	22,550,000	3,066,307.25	19,483,692.75	ข้อมูล ณ วันที่ 18/02/68 ถึง 06/03/68
4.เงินกู้สามัญศูนย์ใจ	53	50	-	3	14,440,000	13,140,000	3,096,299.00	10,043,701.00	ข้อมูล ณ วันที่ 07/03/68 ถึง 17/03/68
5.เงินกู้สามัญโครงการพิเศษเพื่อช่วย เหลือสมาชิกผู้ค้าประกันเงินกู้สหกรณ์	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.เงินกู้สามัญเพื่อช่วยเหลือสมาชิกผู้ค้า ประกันเงินกู้สหกรณ์	4	1	2	1	640,000	195,000	-	195,000.00	
7.เงินกู้ฉุกเฉินปกติ	24	24	-	-	741,000	741,000	92,115.00	648,885.00	ข้อมูล ณ วันที่ 18/02/68 ถึง 06/02/68
8.เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	35	32	-	3	1,207,000	1,098,000	60,827.25	1,037,172.75	ข้อมูล ณ วันที่ 07/03/68 ถึง 17/03/68
9. เงินกู้ฉุกเฉินเพื่อจ่ายเงินสงเคราะห์ แก่สมาคมฌาปนกิจ	-	-	-	-	-	-	-	-	
10.เงินกู้พิเศษ	5	4	1	-	6,260,000	5,090,000	759,210.00	4,330,790.00	
รวม	291	269	12	10	181,620,000	150,986,000	84,372,271.25	66,613,728.75	

จะเห็นได้ว่าการจัดการกับเงินเดือน เป็นเรื่องที่ไม่ยากและไม่ง่าย สำหรับคนที่ไม่มีหนี้ หรือมีเล็กน้อยก็จะทำตามวิธีนี้ได้สะดวก แต่
ถ้าคุณมีหนี้เยอะแล้ว ก็ค่อยๆลดรายจ่าย และหาวิธีเพิ่มรายได้เพื่อจะใช้ชีวิตได้อย่างสุขสบายพอสมควร กู้แต่จำเป็นนะครับ

โชคดีไม่มีหนี้ทุกท่านครับ

ติดตามหนี้สิน หนี้ประนอมได้

โทร. 089-7983046



“ สวัสดิ์ดีครับ
ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์
คุณนที จำกัดทุกท่าน ”

วารสารฉบับนี้ผมได้รับหน้าที่ในส่วนของคุณนทีติดตามหนี้สิน ก็ได้มาพบกันอีกครั้ง
หนึ่งครับ เพื่อนำข่าวสารข้อมูลในการดำเนินการติดตามหนี้สินของสหกรณ์ออมทรัพย์
คุณนที จำกัด ให้ท่านสมาชิกทราบถึงรายงานการเรียกเก็บหนี้ประจำเดือน ดังนี้

รายงานการเรียกเก็บรายเดือน ประจำเดือนมีนาคม 2568

ประเภทลูกหนี้	ทั้งหมด		ชำระ		จำนวนเงิน (บาท)
	ราย	สัญญา	ราย	สัญญา	
ลูกหนี้เงินกู้ค่างาน/ลูกหนี้เงินกู้ปรับโครงสร้างหนี้	89	121	86	117	778,945.00
ลูกหนี้เงินกู้ขาดสมาชิกภาพ	328	439	197	268	4,774,215.85
ลูกหนี้เงินกู้ระหว่างดำเนินคดี	31	46	7	9	29,597.25
ลูกหนี้เงินกู้ตามคำพิพากษา	886	1,322	258	372	2,050,212.77
เดือนพฤศจิกายน 2567	1,334	1,928	548	766	7,632,970.87
เดือนพฤศจิกายน 2567 - มีนาคม 2568 รวมทั้งสิ้น					35,417,699.84

สรุปรายละเอียดลูกหนี้แต่ละประเภท

ประเภทลูกหนี้	ธ.ค.-67		ม.ค.-68		ก.พ.-68		มี.ค.-68	
	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน
ลูกหนี้ค่างาน/ลูกหนี้เงินกู้ปรับโครงสร้างหนี้	109	65,880,606.35	105	63,990,061.85	122	77,650,630.70	121	77,278,128.45
ลูกหนี้เงินกู้ขาดสมาชิกภาพ	449	162,644,707.81	449	167,872,993.81	440	163,557,220.98	439	164,001,085.81
ลูกหนี้เงินกู้ระหว่างดำเนินคดี	84	23,337,438.98	77	21,766,106.23	59	16,798,777.11	46	12,960,567.11
ลูกหนี้เงินกู้ตามคำพิพากษา	1,288	373,583,001.88	1,295	374,166,345.68	1,311	378,123,785.80	1,322	380,963,879.25
รวม	1,930	625,445,755.02	1,926	627,795,507.57	1,932	636,130,414.59	1,928	635,203,660.62

ในส่วนของคุณหนี้ที่ค่างานปัจจุบันมีแนวโน้มดีขึ้น มีสมาชิกเข้ามาปรับโครงสร้างหนี้และเข้ามาเจรจาชำระหนี้มากขึ้น ก็
เป็นผลดีต่อสมาชิกและผู้ค้ำประกัน สหกรณ์ฯ ยังเปิดโอกาสให้กลับเข้ามาเป็นสมาชิกใหม่ได้ตามหลักเกณฑ์ของสหกรณ์ฯ สมาชิก
ใดมีปัญหาหรือชำระหนี้จะมีปัญหา สามารถเข้าไปพูดคุยกับกรรมการได้ทุกท่าน ทางคณะกรรมการทุกท่านพร้อมที่จะรับฟังปัญหาของ
ท่านและหาทางออกร่วมกันตามกระบวนการของสหกรณ์ฯ “สหกรณ์เพื่อสมาชิก : สมาชิกเพื่อสหกรณ์”

นายบังเอิญ อิมจิตร
รองประธานกรรมการคนที่ 1

สหกรณ์ฯ กับการลงทุน

“คุณภาพันท์-มีนาคม 2568”

Ins. 081-8181319



สวัสดิสมาชิกที่เคารพทุกท่าน

ในฉบับก่อนเราได้คุยกันเรื่องอำนาจหน้าที่ของคณะกรรมการการลงทุน โดยผมได้แสดงตารางเงินฝากที่สหกรณ์ออมทรัพย์นครนที จำกัด ได้นำเงินไปฝากไว้ตามสหกรณ์ฯ และชุมนุมสหกรณ์ต่างๆ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 1,011,744,399.82

บาท (หนึ่งพันสิบเอ็ดล้านเจ็ดแสนสี่หมื่นสี่พันสามร้อยเก้าสิบเก้าบาทแปดสิบสองสตางค์) แต่เงินฝากตามตารางข้างล่างนี้มีปัญหาเรามาดูความเป็นมา

เงินฝากสหกรณ์อื่น	ยอดคงเหลือ ณ 28 ก.พ. 68 จำนวนเงิน(บาท)	หมายเหตุ
1. สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานรถเมล์นครนที (สอ.พร.ชสมก.)	85,250,000.00	ตั้งค่าเมื่อเดิมจำนวนแล้ว
2. สหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด (ตามแผนที่ไม่ถูกต้อง)	229,893,505.30	ตั้งค่าเมื่อตามส่วนที่ไม่ได้รับชำระตามแผนที่ไม่
3. สหกรณ์สหกรณ์เกษตรกรรม จำกัด	118,924,894.52	ตั้งค่าเมื่อเดิมจำนวนแล้ว
รวมทั้งสิ้น	434,068,399.82	

เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2553 สหกรณ์ออมทรัพย์นครนที จำกัด ได้นำเงินไปฝากสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานรถเมล์นครนที จำกัด (สอ.พร.ชสมก.) จำนวน 85,250,000 บาท (แปดสิบล้านห้าแสนสองแสนห้าหมื่นบาทถ้วน) มีดอกเบี้ยค้างรับ 7,435,326.75 บาท (เจ็ดล้านสี่แสนสามหมื่นห้าพันสามร้อยยี่สิบหกบาทเจ็ดสิบห้าสตางค์)

เมื่อวันที่ 27 มีนาคม 2567 คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์นครนที จำกัด มีมติฟ้อง สอ.พร.ชสมก. ฐานผิดสัญญาฝากทรัพย์ขอให้คืนเงินฝากและดอกเบี้ย

เมื่อวันที่ 1 สิงหาคม 2567 สหกรณ์ออมทรัพย์นครนที จำกัด ยื่นฟ้องต่อศาลแพ่งมณฑล ศาลฎีกา หมายเลขคดีที่ WE572/2567 จำนวนทุนทรัพย์ที่ฟ้อง 92,685,326.75 บาท (เก้าสิบล้านสามหมื่นแปดพันห้าพันสามร้อยยี่สิบหกบาทเจ็ดสิบห้าสตางค์) สอ.พร.ชสมก. ขอทำสัญญาประนีประนอมยอมความกับสหกรณ์ออมทรัพย์นครนที จำกัด โดยยอมรับผิดคดีใช้เงินให้สหกรณ์ออมทรัพย์นครนที จำกัด เป็นจำนวน 92,685,326.75 บาท (เก้าสิบล้านสามหมื่นแปดพันห้าพันสามร้อยยี่สิบหกบาทเจ็ดสิบห้าสตางค์) พร้อมอัตราดอกเบี้ยร้อยละ 1 ต่อปี โดยผ่อนชำระเป็นงวดรายเดือน จำนวน 144 งวด ดังนี้

งวดที่ 1 – 12	งวดละไม่น้อยกว่า 80,000 บาท	(แปดหมื่นบาทถ้วน)
งวดที่ 13 – 24	งวดละไม่น้อยกว่า 85,000 บาท	(แปดหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
งวดที่ 25 – 36	งวดละไม่น้อยกว่า 90,000 บาท	(เก้าหมื่นบาทถ้วน)
งวดที่ 37 – 48	งวดละไม่น้อยกว่า 100,000 บาท	(หนึ่งแสนบาทถ้วน)
งวดที่ 49 – 60	งวดละไม่น้อยกว่า 130,000 บาท	(หนึ่งแสนสามหมื่นบาทถ้วน)
งวดที่ 61 – 72	งวดละไม่น้อยกว่า 180,000 บาท	(หนึ่งแสนแปดหมื่นบาท)
งวดที่ 73 – 84	งวดละไม่น้อยกว่า 280,000 บาท	(สองแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)
งวดที่ 85 – 96	งวดละไม่น้อยกว่า 380,000 บาท	(สามแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)
งวดที่ 97 – 108	งวดละไม่น้อยกว่า 480,000 บาท	(สี่แสนแปดหมื่นบาทถ้วน)
งวดที่ 109 – 144	งวดละไม่น้อยกว่า 580,000 บาท	(ห้าแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)

30 มกราคม 2568 สอ.พร.ชสมก. จะเริ่มผ่อนชำระงวดแรกและจะชำระทุกวัน 30 ของเดือนไปจนกว่าจะชำระให้สหกรณ์ออมทรัพย์นครนที จำกัด ครบถ้วน

ส่วนคำว่า “ตั้งค่าเมื่อเดิมจำนวนแล้ว” หมายความว่าตั้งค่าเมื่อหนี้สงสัยจะสูญทางบัญชีเต็มจำนวนเรียบร้อยแล้ว หากได้รับคืนค่าเผื่อ ก็จะลดลงทำให้มีรายได้กลับมา พร้อมได้รับชดเชยทางบัญชีหมดแล้ว ในปีนี้คณะกรรมการฯ ชุดก่อนตัดหนี้สะสมได้ทั้งหมด

ปัจจุบันสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานรถเมล์นครนที จำกัด ยังไม่ได้ชำระหนี้ตามสัญญาประนีประนอมยอมความเลย ในวันที่ 27 มีนาคม 2568 คณะกรรมการดำเนินการในชุดปัจจุบันมีมติให้บังคับคดี พบกันฉบับหน้าครับ

นายอริชาติ สวัสดิ์
กรรมการ

ท้าวสหกรณ์ฯ

โทร. 089-0310978



สวัสดิ์ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครู นนทบุรี จำกัด ทุกท่าน กระผมมีข่าวสำคัญที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์ในช่วงเดือนมีนาคมมานำเสนอสมาชิกทุกท่าน สมาชิกท่านใดไม่อยากจะตกข่าวสามารถอ่านคอลัมน์นี้ครบจบในที่เดียว

1. วันพุธที่ 19 มีนาคม 2568 สหกรณ์ออมทรัพย์ครู นนทบุรี จำกัด เข้าศึกษาดูงานด้านการบริหาร และการจัดการต่างๆ ของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด พร้อมได้แลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างสหกรณ์ด้วยกันอีกด้วย โดยนายรณกร ไหลหรั่ง ประธานกรรมการ พร้อมด้วยคณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ ให้การต้อนรับในครั้งนี้

2. วันพฤหัสบดีที่ 20 มีนาคม พ.ศ. 2568 สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด นำโดย นายรณกร ไหลหรั่ง ประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด และคณะกรรมการ มอบเงินสนับสนุน การประชุมขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพการศึกษาของสถานศึกษาในสังกัด สพ.นบ.เขต2 ประจำปีงบประมาณ 2568 ณ ศาลาเอนกประสงค์ โรงเรียนชลประทานสงเคราะห์ จำนวน 50,000 บาท

3. วันจันทร์ที่ 24 มีนาคม 2568 สหกรณ์ออมทรัพย์ครู นนทบุรี จำกัด ได้เดินทางไปศึกษาดูงานสหกรณ์ออมทรัพย์ครูพระนครศรีอยุธยา จำกัด เพื่อศึกษาการเลือกตั้งสรรหากรรมการและระบบการจัดการภายในองค์กร โดยมีคณะกรรมการดำเนินการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ เดินทางไปเข้าร่วมในครั้งนี้

4. วันพุธที่ 26 มีนาคม 2568 สหกรณ์ออมทรัพย์ครู นนทบุรี จำกัด นำโดย นายรณกร ไหลหรั่ง ประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด และคณะกรรมการ มอบเงินสนับสนุนการประชุมจัดอบรมจิตวิทยาแนะแนวในสังกัด สพ.นบ.เขต1

5. ประชาสัมพันธ์โครงการ “ออมทรัพย์ ออมสุข”

สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด

โครงการ ออมทรัพย์ ออมสุข

ฝาก 24 เดือน 3% (คงที่)

รายละเอียดคุณสมบัติและเงื่อนไขต่างๆ

- รับฝากตั้งแต่ จำนวนเงิน 30,000 บาท สูงสุดไม่เกิน 3,000,000 บาท โดยสามารถฝากได้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น
- เปิดบัญชีได้ 1 เลขสมาชิกต่อ 1 บัญชี
- กรณีการถอนเงินด้วยบัญชี ถอนได้เฉพาะบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ที่รับโอนจากโครงการ “รับทรัพย์” ที่ครบกำหนดเท่านั้น ทั้งนี้ สูงสุดไม่เกิน 3,000,000 บาท
- ระยะเวลาการฝาก 24 เดือน อัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.00 ต่อปี สหกรณ์จะจ่ายดอกเบี้ยทุก 6 เดือน โดยโอนเข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ที่ผูกไว้
- เมื่อครบกำหนดระยะเวลาโครงการเงินฝาก สหกรณ์จะดำเนินการปิดบัญชีอัตโนมัติ โดยโอนเงินต้นพร้อมดอกเบี้ยเข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ที่ผูกไว้
- กรณีถอนก่อนครบกำหนดระยะเวลาโครงการเงินฝาก ต้องทำการปิดบัญชีเท่านั้น และดอกเบี้ยที่ได้รับไปแล้วจะถูกเรียกคืนเต็มจำนวนโดยหักจากเงินต้นที่ฝากไว้
- กรณีเปิดบัญชีร่วม ต้องมาดำเนินการฝาก ถอน และปิดบัญชี ร่วมกัน

กำหนดรับฝากตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2568 ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2568

ตัวอย่างตารางคำนวณดอกเบี้ยโดยประมาณ

ฝากครบ 24 เดือน	กรณีฝาก ยอดเงินฝาก	ดอกเบี้ย ร้อยละ 3.00	ดอกเบี้ยคงเหลือ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์	กรณีฝาก ยอดเงินฝาก	ดอกเบี้ย ร้อยละ 3.00	ดอกเบี้ยคงเหลือ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์
เดือนที่ 1-6	30,000.00	450.00		100,000.00	1,500.00	
เดือนที่ 7-12	30,000.00	450.00		100,000.00	1,500.00	
เดือนที่ 13-18	30,000.00	450.00		100,000.00	1,500.00	
เดือนที่ 19-24	30,000.00	450.00		100,000.00	1,500.00	
รวมได้รับเงินต้นพร้อมดอกเบี้ย เงินต้น			31,800.00			106,000.00

สำนักงาน 02-5254270 ต่อ 127
มือถือ 085-3360404
(ฝ่ายการเงิน)

คอลัมน์ท้าวสหกรณ์ฯ เป็นคอลัมน์ที่จะอัปเดตข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์ฯ ให้แก่สมาชิกทุกท่านได้รับทราบ เพื่อที่ท่านสมาชิกจะได้ไม่ตกข่าว ขอให้คอลัมน์นี้เป็นประโยชน์ต่อสมาชิกทุกท่าน โชคดีสวัสดิ์ครับ

นายบุญส่ง เงามาม
กรรมการ



สวัสดิ์ศรีรับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ทุกท่าน

สหกรณ์ฯได้ประกาศใช้ระเบียบเงินกู้ (ฉบับใหม่ล่าสุดเมื่อวันที่ 7 มีนาคม 2568) สำหรับสมาชิกที่เป็นข้าราชการ / ข้าราชการบำนาญและสมาชิกสังกัดสถานศึกษาเอกชน / พนักงานราชการและอัตราจ้างโดยในฉบับนี้ผมจะขอสรุปหลักเกณฑ์ และเงื่อนไขการกู้เงินแต่ละประเภท ที่เป็นสาระสำคัญที่ควรรู้เฉพาะข้าราชการและข้าราชการบำนาญก่อนส่วนสมาชิกสังกัดสถานศึกษาเอกชน / พนักงานราชการและอัตราจ้างเอาไว้เสนอในฉบับหน้าเพราะจำกัดด้วยพื้นที่หน้ากระดาษไม่พอครั้นรายละเอียด ดังนี้

1. หลักเกณฑ์การกู้เงินสำหรับสมาชิกข้าราชการและข้าราชการบำนาญ

1.1 เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน

- เป็นสมาชิกติดต่อกันมาแล้วไม่น้อยกว่า 6 เดือน
- วงเงินกู้สูงสุด 100,000 บาท
- ระยะเวลาผ่อนชำระ 12 งวด
- สมาชิกที่กู้เงินไปแล้ว มีความประสงค์จะขอกู้ใหม่ ต้อง

ผ่อนชำระหนี้มาแล้วไม่น้อยกว่า 6 งวด

1.2 เงินกู้ฉุกเฉินเพื่อจ่ายเงินสงเคราะห์สมาคมอาปณิกสงเคราะห์

- เป็นสมาชิกติดต่อกันมาแล้วไม่น้อยกว่า 6 เดือน
- วงเงินกู้สูงสุด 30,000 บาท
- ระยะเวลาผ่อนชำระ 12 งวด
- สมาชิกที่กู้เงินไปแล้ว มีความประสงค์จะขอกู้ใหม่ ต้อง

ผ่อนชำระหนี้เดิมให้เสร็จสิ้นก่อนจึงจะกู้ใหม่ได้

1.3 เงินกู้สามัญทั่วไป

- เป็นสมาชิกติดต่อกันมาแล้วไม่น้อยกว่า 6 เดือน
- วงเงินกู้สูงสุด 5,000,000 บาท
- ระยะเวลาผ่อนชำระ 240 งวด
- สมาชิกที่กู้เงินไปแล้ว มีความประสงค์จะขอกู้ใหม่ ต้องผ่อน

ชำระหนี้มาแล้วไม่น้อยกว่า 6 งวด

1.4 เงินกู้สามัญอื่นๆ

- เป็นสมาชิกติดต่อกันมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปีขึ้นไป
- วงเงินกู้สูงสุด 600,000 บาท

- ระยะเวลาผ่อนชำระ 120 งวด
- สมาชิกที่กู้เงินไปแล้ว มีความประสงค์จะขอกู้ใหม่ ต้องผ่อนชำระหนี้มาแล้วไม่น้อยกว่า 6 งวด

1.5 เงินกู้สามัญเพื่อช่วยเหลือสมาชิกผู้ค้าประกันเงินกู้สหกรณ์

- เป็นสมาชิกติดต่อกันมาแล้วไม่น้อยกว่า 6 เดือน
- วงเงินกู้สูงสุด 1,000,000 บาท
- ระยะเวลาผ่อนชำระ 240 งวด
- สมาชิกที่กู้เงินไปแล้ว มีความประสงค์จะขอกู้ใหม่ ต้องผ่อนชำระหนี้มาแล้วไม่น้อยกว่า 6 งวด

1.6 เงินกู้พิเศษ (หลักทรัพย์ค้ำประกัน)

- เป็นสมาชิกติดต่อกันมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปีขึ้นไป
- วงเงินกู้สูงสุด 6,000,000 บาท
- ระยะเวลาผ่อนชำระ 360 งวด
- สมาชิกที่กู้เงินไปแล้ว มีความประสงค์จะขอกู้ใหม่ ต้องผ่อนชำระหนี้มาแล้วไม่น้อยกว่า 12 งวด

2. เงื่อนไขการกู้เงิน - หลังจากหักชำระหนี้รายเดือนแล้ว สมาชิกผู้กู้จะต้องมีเงินคงเหลือสุทธิไม่น้อยกว่าร้อยละ 30 ของรายได้รายเดือน หรือไม่น้อยกว่า 4,000 บาท

3. สิทธิการค้ำประกัน - สมาชิกที่เป็นข้าราชการหรือข้าราชการบำนาญ ค้ำประกันเงินกู้ได้ไม่เกิน 10 สัญญา และสมาชิกผู้ค้ำประกันต้องมีอายุไม่เกิน 75 ปี

หมายเหตุ

- สมาชิกผู้กู้ต้องส่งคืนเงินกู้ให้เสร็จสิ้นภายในอายุ 75 ปี (ยกเว้นเงินกู้พิเศษ)

- สมาชิกแต่ละราย จะมีหนี้เงินกู้ประเภททุกสัญญารวมกันแล้วต้องไม่เกิน 7,000,000 บาท

มีคำถามจากสมาชิกว่าสหกรณ์มีหลักเกณฑ์ในการแก้ไขระเบียบฯในแต่ละครั้งอย่างไร ก็ขอตอบเลยว่าสหกรณ์ใช้เกณฑ์การพิจารณาดังนี้ครับ

1. เพื่อให้เป็นไปตามข้อบังคับของสหกรณ์ฯ
2. เพื่อให้สอดคล้องกับระเบียบที่กรมส่งเสริมสหกรณ์ประกาศใช้
3. เพื่อให้เป็นไปตามคำแนะนำของผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์
4. เพื่อให้เป็นไปตามคำสั่งของรองนายทะเบียนสหกรณ์(สหกรณ์จังหวัดนนทบุรี)
5. เพื่อป้องกันและลดปัญหาความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับสหกรณ์

พบกันใหม่ในฉบับหน้าครับ

นายดนตรี จิตตะวิกุล
กรรมการ

มุมบ้านนาย

087-0511897



ข้อเสนอแนะเพื่อการมีอายุยืนเกิน 90 ปี

สำหรับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์นครนทบุรี

สวัสดีครับท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์นครนทบุรี จำกัด ที่เคารพทุกท่าน ถึงแม้บางท่านอาจยังไม่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุ แต่ท่านยังสามารถมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพในครอบครัวและสังคมของท่านได้ เพื่อให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ไม่เสี่ยงต่อการเป็นผู้ป่วยติดเตียง ลดภาระต่อลูกหลานและสังคม หากผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติตามแนวทางดังต่อไปนี้ ก็จะช่วยให้อายุยืนยาวเกิน 90 ปีได้อย่างแน่นอน

แนวทางการปฏิบัติตัวเพื่ออายุยืน

1. เดินให้ได้ทุกวัน: ใช้เวลาเดินอย่างน้อยวันละ 20 นาที เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดและเสริมสร้างความแข็งแรง
2. ฝึกหายใจยาวๆ: เมื่อมีโอกาสดูให้หายใจเข้าลึกๆ เพื่อให้ออกซิเจนไปเลี้ยงสมองมากขึ้น ช่วยให้รู้สึกสดชื่นและผ่อนคลาย
3. ออกกำลังกายเบาๆ: แกว่งแขนและเกร็งหน้าท้อง นับให้ได้ 100 ครั้ง ทำทั้งหมด 3 รอบ ช่วยกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิต
4. ดื่มน้ำบ่อยๆ: แม้จะไม่ใช่การออกกำลังกาย ก็ควรจิบน้ำเป็นประจำเพื่อรักษาสมดุลของร่างกาย
5. ลูกเดินบ่อยๆ : อย่านั่งหรือนอนตลอดเวลา ลูกขึ้นเปลี่ยนอิริยาบถบ่อยๆ เพื่อป้องกันอาการข้อติดและกล้ามเนื้ออ่อนแรง

ต่อจากหน้า 11

6. กินยาเท่าที่จำเป็น: หลีกเลี่ยงการใช้ยาจำนวนมาก กินเฉพาะที่จำเป็นตามคำแนะนำของแพทย์

7. คิดบวก มองโลกในแง่ดี: ฝึกมองสิ่งรอบตัวในมุมที่ดี จะช่วยให้จิตใจแจ่มใส สุขภาพจิตดี

8. กินอาหารที่ชอบอย่างพอดี: เลือกกินในสิ่งที่ชอบ แต่ไม่ควรกินจนเกินไปหรือส่งผลเสียต่อสุขภาพ

9. พักผ่อนกลางวันบ้าง: ควรงีบหลับในช่วงกลางวัน แต่ไม่ควรนอนนานเกินไป เพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อน

10. นอนหลับให้เพียงพอ: ตอนกลางคืนควรฝึกนอนหลับลึกอย่างน้อย 6 ชั่วโมง เพื่อให้ร่างกายฟื้นฟู

11. พยายามในสิ่งที่ทำ: เมื่อสูงวัยแล้ว ควรปล่อยวาง ไม่ยึดติดและพอใจในสิ่งที่ตนเองมีอยู่

12. มองหาความสุขจากสิ่งรอบตัว: ฝึกยิ้มและหัวเราะบ่อยๆ เพื่อให้จิตใจเป็นสุข

13. ช่วยเหลือผู้อื่นเมื่อทำได้: การช่วยเหลือและแบ่งปันเป็นสิ่งที่ควรทำในสิ่งที่ตนเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นเสมอ

14. ไม่เป็นภาระต่อผู้อื่น: ฝึกพึ่งพาตนเองและดูแลสุขภาพตนเองอย่างสม่ำเสมอ

15. ยอมรับความจริงของชีวิต: ทำความเข้าใจกับสัจธรรมว่า ทุกสิ่งในชีวิตเกิดขึ้นและดับไปเป็นธรรมดา

ส่งท้าย

หากผู้สูงอายุปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้ จะช่วยให้มีสุขภาพดีทั้งกายและใจ มีอายุยืนยาวอย่างแน่นอน ขอให้ทุกท่านดูแลสุขภาพและใช้ชีวิตอย่างมีความสุขนะครับ

นายวินัย เกตุทอง
กรรมการ

รายชื่อสมาชิกที่เสียชีวิตและอยู่ในระหว่างรอรับเงินสงเคราะห์ จำนวน 10 ราย

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	วันที่เสียชีวิต	วันที่รับแจ้ง
1	นายรุ่งโรจน์ สุทธิใจธรรม	7 ก.พ. 68	15 ก.พ. 68
2	นางชนิดาภา วชิรบูรณ์สุข	13 ก.พ. 68	15 ก.พ. 68
3	นายสรวิทย์ โภชะโยธิน	13 ก.พ. 68	25 ก.พ. 68
4	นางจุฬาร เดชพรม	8 ก.ย. 67	25 ก.พ. 68
5	พ.ท.มนัสพน โกกิม	26 ก.พ. 68	28 ก.พ. 68
6	นางบุปผา มณีเลิศ	17 มี.ค. 68	20 มี.ค. 68
7	นางนิตยา หลิมศิริวงษ์	6 ต.ค. 67	28 มี.ค. 68
8	นายนาถ อนันตรังสี	18 ม.ค. 68	3 เม.ย. 68
9	นางกาญจนา ศิขรินทร์	4 เม.ย. 68	8 เม.ย. 68
10	นางภูษนิศา คุ่มบาง	8 เม.ย. 68	11 เม.ย. 68

*****กรณี สมาชิกเสียชีวิต เพื่อรักษาสหกรณ์ประโยชน์ของทายาท กรุณาติดต่อแจ้งการเสียชีวิต ภายใน 90 วัน นับจากวันที่เสียชีวิต *****

สมาชิกรายใดเสียชีวิตลง หากมีภาระผูกพันทางการเงินกับ สหกรณ์ออมทรัพย์นครนทบุรี จำกัด ทางสมาคมฯ จะต้องนำเงินบางส่วนไปชำระตามจำนวนที่สมาชิกได้ทำธุรกรรมด้านการเงินไว้กับสหกรณ์ฯ ส่วนที่เหลือทายาทนำเอกสารมาแสดงจึงรับเงินส่วนที่เหลือไปได้



สมาคมฯ ปณิกสงเคราะห์
สหกรณ์ออมทรัพย์นครนทบุรี

โทร : 02-9698841

ID LINE : 029698841

ช่องทางการชำระเงิน : ธนาคารกรุงศรีฯ
(สาขาสะพานพระนั่งเกล้า)

เลขบัญชี 315-1-30349-2

ชื่อบัญชี สมาคมฯ ปณิกสงเคราะห์ฯ

หมายเหตุ : เมื่อโอนแล้วกรุณาถ่ายรูปใบโอนส่งมาทางไลน์ และเก็บใบโอนไว้จนกว่าจะได้รับใบเสร็จตัวจริง

นายวันชัย ศรีเพ็ง กรรมการ

ข่าว จาก สมาคมทนายความ

สน.บ.บ. 02-9698841



โทร. 089-9147567

สวัสดิ์ท่านสมาชิกสมาคมทนายความสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์นครนนทบุรี เดือนเมษายน มียอดเรียกเก็บตามจริง จำนวน 8 ศพ (240 บาท)

เชิญประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567

เมื่อวันเสาร์ที่ 15 มีนาคม 2568 สมาคมทนายความสงเคราะห์ฯ จัดประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2567 และได้มีการเลือกตั้งคณะกรรมการดำเนินการที่ควรบรรดาตามข้อบังคับของสมาคมฯ ซึ่งคณะกรรมการที่ได้รับเลือกตั้งใหม่ มีดังนี้

- | | | | |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------|---------|
| 1. นางสาวพรพรรณ อินทรประเสริฐ | นายกสมาคม | 6. นางพิชามณต์ บรรเทาทุกข์ | กรรมการ |
| 2. นายละออง กลมแป้น | รองนายกสมาคม | 7. นางโสพิศ ฤกษ์นิกร | กรรมการ |
| 3. นายศุภกฤษ ไชยศรี | นายทะเบียน | 8. นายรณรงค์ เงินคงพันซ์ | กรรมการ |
| 4. นางณัฐมา พึ่งสมศักดิ์ | เหรัญญิก | 9. นายจงใจ สวงแก้ว | กรรมการ |
| 5. นางอัจฉริยา สีนขจร | กรรมการและเลขานุการ | 10. น.ส.จิราภรณ์ มณีนิล | กรรมการ |



รายชื่อสมาชิกเสียชีวิตที่ได้รับเงินสงเคราะห์ในเดือน เมษายน 2568 จำนวน 8 ราย

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	สาเหตุการเสียชีวิต	จ่ายเงินสงเคราะห์	วันที่รับแจ้ง
1	นายทรงศักดิ์ กลิ่นศรีสุข	66 ปี	ปอดติดเชื้อ	234,514	22 ม.ค. 68
2	นางสมจิตร กิตินาม	79 ปี	ชรภาพ	234,485	22 ม.ค. 68
3	นางบังอร อุ่นอบ	79 ปี	หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	234,457	25 ม.ค. 68
4	นายประจวบ เดชศาสตร์	85 ปี	หัวใจตายเฉียบพลัน	234,429	1 ก.พ. 68
5	นายวิโรจน์ รัตนพงษ์ชัย	77 ปี	ชรภาพ	234,401	1 ก.พ. 68
6	นางสมบุญ คองอ่อน	83 ปี	มะเร็งลำไส้	234,372	6 ก.พ. 68
7	นางบุญเรือน ชูวาพิทักษ์	87 ปี	ติดเชื้อในช่องท้อง	234,344	8 ก.พ. 68
8	นางพุลศรี สิงห์ไพศาล	86 ปี	ชรภาพ	234,316	13 ก.พ. 68



สวัสดีครับ ท่านสมาชิก สอ.นบ. ที่เคารพทุกท่าน สารระ
นำรู้กับคุณนทฉบับนี้ ขอเสนอเรื่อง เหตุการณ์ที่ควรจำในปี
2568 และการปฏิบัติตนเพื่ออยู่รอดอย่างปลอดภัย

นับตั้งแต่ สหรัฐอเมริกา ใช้กำแพงภาษี สำหรับทุกๆ ประเทศ
ตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม พ.ศ.2568 เป็นต้นมา สินค้าที่ถูกกำแพง
ภาษีขึ้น ราคา ก็จะแพงมากขึ้น เงินเพื่อมีการแกว่งตัว ราคาสินค้า
ในประเทศ รวมถึงสินค้านำเข้า ส่งออก ก็จะถูกปรับราคาขึ้น
(ราคาทองคำ ตามประกาศสมาคมค้าทองคำ ปรับตัวสูงขึ้น (ณ.18
เม.ย. 68) ทองแท่ง (รับซื้อ 53,250 บาท ขายออก 54,250 บาท)
ทองคำรูปพรรณ (รับซื้อ 51,407.56 บาท ขายออก 54,250 บาท))
ขณะที่เงินในกระเป๋าของเรามีเท่าเดิม **การใช้จ่ายในช่วงเวลานี้
ต้องมีวินัย ประหยัด อดออม และใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น จะทำให้
มีทรัพย์สินเพียงพอต่อการดำรงชีพอย่างมีความสุข ครับ**

อีกเหตุการณ์หนึ่ง (ณ.วันที่ 28 มีนาคม พ.ศ. 2568) เหตุการณ์
แผ่นดินไหวในเมียนมาอย่างรุนแรง บริเวณรอยเลื่อนสะกาย
ทำให้สะเทือนถึง กทม. และได้รับแรงสั่นไหวไปทั่ว ทำให้ตึก สตง.
ที่กำลังสร้าง ถล่ม รวมถึงอาคารราชการต่าง ๆ คอนโด อาคารสูง
ต่าง ๆ เกิดการไหวเอียง ต้องสำรวจความแข็งแรง ของอาคารต่าง
ว่าจะซ่อมแซม ปรับปรุงอย่างไร ? เหตุการณ์เหล่านี้ ในเขตตัวเมือง
ใหญ่ จะเห็นภาพ ประชาชน ลงเดินบนถนน เดินกลับบ้าน
(รถไฟฟ้า ปิดทำการ ทุกสาย รถเมล์ รถรับจ้างประจำทาง ก็ทำได้

น้อย) ทุกคนคิดว่า ชีวิตสำคัญสุด กลับบ้านก่อน วันนั้น ถึงบ้านเพียง
คืน โดยการเดินเท้าก็มี ทำให้เราได้เรียนรู้ว่า ต้องมีการจัดกระเป๋าที่
จำเป็นทั้งที่บ้าน และที่ทำงาน เพื่อใช้ในยามฉุกเฉิน **ทำให้เราได้เรียน
รู้กับคำว่า “อย่าประมาท จงใช้ชีวิตอย่างพอเพียง”**

ในขณะที่ความสำคัญของการใช้ Ai (Software ตระกูล GPT
และ อีกหลาย ๆ ยี่ห้อ) , Social Network ต่าง ๆ ต้อง**ระมัดระวัง
และกรองข่าวให้ดี อย่างฟังความข้างเดียว ให้ฟังทั้ง สองข้าง และ
ไตร่ตรองให้ดี ให้พิจารณาถึงความถูกต้องของข้อมูลเป็นหลักครับ**
ยังมีความที่น่าเป็นห่วงอีกหลายๆ อย่าง **ให้ใช้หลัก มีสติ มีเหตุ
มีผล มีการแก้ไข มีการไตร่ตรองอย่างรอบคอบ ดำรงชีวิตอย่าง
พอเพียง ชีวิตก็มีความสุขครับ**

**เชิญชวนท่านสมาชิก มาใช้ Application สอ.นบ. กันเยอะ
ๆ ครับ** ปัจจุบันพบว่า มีผู้ใช้งานอยู่ ประมาณ 30 % ท่านไม่ต้อง
กังวลเรื่อง ใช้ Application สอ.นบ. แล้วมีผลต่อ การทำธุรกรรม
ทางการเงิน เพราะในเวอร์ชันนี้ เป็นแค่การเรียนรู้ข้อมูล ที่จำเป็น
ต่อการใช้งานเท่านั้น เป็นการลดภาระในการติดต่อกับเจ้าหน้าที่
ทำให้เราสามารถดูได้ใน Application สอ.นบ. ที่เป็นปัจจุบันได้เลย
(ถ้ามีการใช้งานมากขึ้น เราก็จะสามารถพัฒนา Applicaion สอ.นบ.
ใน Module ขึ้นสูงต่อไปได้ ในอนาคต ครับ)

มาถึงตรงย่อหน้าสุดท้ายของฉบับนี้ อยากจะบอกกับท่านสมาชิก
สอ.นบ. ทุกท่านครับ ว่า **“การวางแผนทางการเงิน ความมีวินัย
การใช้จ่ายอย่างประหยัดและเท่าที่จำเป็น หาช่องทางการเก็บออม
ไปเรื่อย ๆ เพื่อให้เงินทำงานให้เรา เมื่อเรามีอายุมากขึ้น ก็จะมี
ทรัพย์สินอย่างพอเพียง และอยู่อย่างสบาย “** พบกันอีกในฉบับ
หน้าครับ

จีระพงษ์ ลิทธิทิม
กรรมการ

คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด
ชุดที่ 66 ประจำปี 2568

เจ้าของ ที่ปรึกษา	สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด	
บรรณาธิการ	นายเนาวกร	โหนดรุ่ง
กองบรรณาธิการ	นายโชคดี	วิเศษ
	นางพุดผาด	ทับเกร็ด
	นายวารณสูตร	พันธุ์มะเขือเทศ
	นายบังเอิญ	อิมจิตร
	นายอริชาดี	สวัสดิ์
	นายบุญส่ง	เงางาม
	นายดนตรี	จิตตะวิกุล
	นายวินัย	เกตุทอง
	นายวันชัย	ศรีเพ็ญ
	นายจีระพงษ์	ลิทธิทิม



ชุดที่ 66 ประจำปี 2568 ฉบับประจำเดือน เมษายน 2568

www.ntbcoop.com

สหกรณ์คุณนท
มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย เต็มใจให้บริการ email : ntbcoop@hotmail.co.th

นามผู้รับ

ไม่ถึงมือผู้รับกรุณาส่งคืน

สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด

เลขที่ 776 ถ.รัตนนิบศร์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร. 0 2525 4270, 0 2969 8202 www.ntbcoop.com

ผ่านลิเนอโทร 085-336-0202 ผ่านการเงิน โทร 085-336-0404 ผ่านประมวลผล และผ่านกฎหมาย

โทร. 085-336-0303 สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ โทร. 02-969-8841 LINE ID : 02-969-8841

LINE ID : @ntbcoop_m, E-mail : ntbcoop@hotmail.com

Facebook : http://www.ntbcoop.com