

วันปิยมหาราช

๒๓ ตุลาคม

วันนวมินทร
มหาราช

๑๓ ตุลาคม



ภาพ : ศิลปิน อาจารย์วิษระ กล้าคำชาย

รสถิตในดวงใจ ตราบนิจนิรันดร์

ชุดที่ 66 ประจำปี 2568 ฉบับเดือนตุลาคม 2568
www.ntbcoop.com



สหกรณ์โคธุนนท์

มันคง ไปร่งไส ทันสมัย เต็มใจบริการ



บทบรรณาธิการ

โทร. 081-7117198



สวัสดีครับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด ที่เคารพครับ

เมื่อเข้าสู่เดือนตุลาคม พวกเราชาวไทยต่างน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของในหลวงรัชกาลที่ 9 พระผู้ทรงเป็นดวงใจของแผ่นดิน พระราชจริยวัตรอันเรียบง่ายและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงที่พระองค์ทรงพระราชทานไว้ ยังคงส่องสว่างเป็นแนวทางที่เราสามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้ ในทุกช่วงเวลาของชีวิต หลักคิดเรื่องความพอเพียง ความสมดุล และการดำเนินชีวิตอย่างไม่ประมาท ยังคงมีคุณค่ามีรู้เสื่อมคลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่กำลังย่างเข้าสู่วัยเกษียณ

การเกษียณไม่ใช่เพียงจุดสิ้นสุดของการทำงาน หากแต่คือการเริ่มต้นของช่วงชีวิตใหม่ ที่เปิดโอกาสให้เราได้หันกลับมาดูแลตนเองอย่างเต็มที่ หลังจากที่เราได้ทุ่มเททั้งแรงกายและแรงใจตลอดหลายสิบปีที่ผ่านมาเพื่อการศึกษาและการพัฒนาสังคม วัยนี้จึงเป็นเวลาแห่งการพักผ่อนที่แท้จริง เป็นช่วงเวลาที่เราสามารถจะใช้ประสบการณ์อันยาวนานมาเติมเต็มชีวิตให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการดูแลสุขภาพกายให้แข็งแรง การสร้างกำลังใจที่แจ่มใส การรักษาความสัมพันธ์อันอบอุ่นกับครอบครัวและมิตรสหาย หรือการมีส่วนร่วมกับกิจกรรมที่เป็นประโยชน์เป็นความสุขต่อชุมชนรอบตัวเรา

สิ่งสำคัญอีกประการหนึ่งคือการวางแผนทางการเงินอย่างรอบคอบ ความมั่นคงทางเศรษฐกิจย่อมช่วยให้ชีวิตหลังเกษียณดำเนินไปอย่างราบรื่นและมั่นใจ สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด ตระหนักถึงเรื่องนี้เป็นอย่างดี จึงยังคงมุ่งมั่นดำเนินงานด้านการออม การจัดสวัสดิการ และบริการต่าง ๆ

อย่างหลากหลาย เพื่อตอบสนองต่อความต้องการของสมาชิก เพื่อให้ทุกท่านมีหลักประกันและความมั่นคงในทุกย่างก้าวของชีวิต

ท้ายที่สุดนี้ กระผมใคร่ขอเชิญชวนสมาชิกทุกท่าน น้อมนำหลักความพอเพียงและการดำเนินชีวิตอย่างสมดุลมาเป็นแนวทางประจำใจ เพราะความสุขที่แท้จริงมิได้อยู่เพียงที่ความสำเร็จจากภายนอก หากแต่อยู่ที่การมีสุขภาพกายใจที่ดี มีความอบอุ่นในครอบครัว และมีความมั่นคงทางชีวิตอย่างยั่งยืน วัยเกษียณจึงจะไม่ใช่เพียงการพักผ่อน แต่เป็นช่วงเวลาที่ยิ้มด้วยคุณค่าและความหมายอย่างแท้จริง

ขอให้สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด ทั้งที่เกษียณอายุในปีนี้ ท่านที่เกษียณมาแล้ว ตลอดจนสมาชิกทุกท่านที่ยังไม่เกษียณ มีความสุขกับทุกวัน มีความสุขกับทุกช่วงเวลาของชีวิต พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

นายโชคดี วิทเคียร

รองประธานกรรมการคนที่ 2

สวัสดีครับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ คูนนท์ จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน

เมื่ออย่างเข้าสู่เดือนตุลาคม พวกเราชาวไทยต่างน้อมรำลึกถึง พระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต 13 ตุลาคม ซึ่งเป็นวันสำคัญที่คนไทยทั้งชาติรำลึกถึงพระองค์ท่านด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงอุทิศพระวรกายเพื่อความผาสุกของพสกนิกรชาวไทยตลอดรัชสมัย นับเป็นแรงบันดาลใจให้เราทุกคนดำรงตนด้วยความพอเพียง ขยันหมั่นเพียร และยึดมั่นในคุณธรรม

ในเดือนเดียวกันนี้ ยังมีอีกหนึ่งวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา คือ **วันออกพรรษา** ซึ่งเป็นวันแห่งการเริ่มต้นทำความดีงามหลังสิ้นสุดฤดูจำพรรษา ถือเป็นโอกาสอันดีที่พวกเราจะต้องตั้งใจให้สงบ ใฝ่ในธรรม และดำเนินชีวิตด้วยความเมตตา เอื้อเฟื้อแบ่งปันซึ่งกันและกัน เช่นเดียวกับเจตนารมณ์ของสหกรณ์ที่ยึดหลัก **“ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมรับผลประโยชน์อย่างเป็นธรรม”**

สำหรับการดำเนินงานของ สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด ในช่วงเดือนที่ผ่านมา ขอแสดงความยินดีมาบอกกล่าวแก่สมาชิกทุกท่านว่า การสอบคัดเลือกบุคคลเพื่อดำรงตำแหน่ง ผู้จัดการสหกรณ์ ได้เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยคณะกรรมการดำเนินการได้พิจารณาอย่างรอบคอบตามหลักเกณฑ์และความเหมาะสม จนได้ผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ พร้อมอุทิศตนเพื่อพัฒนาสหกรณ์ของเราให้ก้าวหน้าอย่างมั่นคง ได้แก่ นางสาวรุจิวรรณ คลังนุช ในนามของคณะกรรมการและสมาชิกทุกท่าน จึงขอแสดงความยินดีและขอต้อนรับการเริ่มบทบาทหน้าที่ของท่านด้วยความอบอุ่นและความคาดหวังในสิ่งดี ๆ ที่จะเกิดขึ้นต่อไป



เดือนตุลาคมยังถือเป็นเดือนสุดท้ายของปีบัญชีสหกรณ์ ซึ่งในปีนี้ผลการดำเนินงานเป็นที่น่าพอใจ รายรับ รายจ่าย และผลกำไรอยู่ในระดับมั่นคงและปลอดภัย ภายใต้การบริหารจัดการอย่างรอบคอบ โปร่งใส และเป็นธรรม สหกรณ์ของเราจึงมีความพร้อมที่จะ จ่ายเงินปันผลและเงินเฉลี่ยคืนให้แก่สมาชิก ตามสิทธิ์ที่พึงได้รับ ทั้งนี้เพื่อเป็นการตอบแทนความไว้วางใจและความร่วมมือของสมาชิกทุกท่านที่ร่วมกันขับเคลื่อนสหกรณ์ให้ก้าวหน้าอย่างยั่งยืน

ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้การสนับสนุนและมีส่วนร่วมในทุกกิจกรรมของสหกรณ์ด้วยดีเสมอมา ขอให้เดือนตุลาคมนี้เป็นเดือนแห่งความสุข ความร่มเย็น และความภาคภูมิใจของพวกเราชาว “สหกรณ์คูนนท์” ทุกคน

ด้วยความเคารพอย่างสูง

นายณรากร ไหลหรั่ง
ประธาน สหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์ จำกัด

โทร. 084-0861739



นางพุลมาศ ทับเกร็ด
กรรมการและเลขานุการ

แอดดวอง สินเชื่อ

โทร. 095-2499624

สวัสดีครับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คูนนท์บุรี
จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน

การที่เราทุกคนไม่รู้จำนวนหนี้ที่แท้จริงของตัวเอง ทำให้ยากต่อการวางแผนจัดการหนี้อย่างเป็นระบบ การที่ท่านต้องกู้เงินก้อนใหม่มาปิดหนี้เก่าบ่อย ๆ เป็นสัญญาณชัดเจนว่ากำลังเป็นหนี้เยอะมากขึ้น เพราะการกู้หนี้ยก้อนใหม่มาจ่ายหนี้เก่าเป็นเพียงการแก้ปัญหาชั่วคราว ไม่ได้แก้ที่ต้นเหตุของปัญหา และยังทำให้ภาระหนี้และดอกเบี้ยเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ เทคนิคที่จะช่วยให้คุณจัดการกับปัญหานี้สินได้ คือ

1. การสำรวจรายรับ-รายจ่ายของตัวเอง
- คือการสำรวจสถานะทางการเงินของตัวเองอย่างละเอียด โดยจดบันทึกรายรับทั้งหมดที่ได้ในแต่ละเดือน ทั้งเงินเดือนหลักและรายได้เสริมต่าง ๆ จากนั้นทำบัญชีรายจ่าย แยกเป็นหมวดหมู่ให้ชัดเจน เพื่อให้เห็นภาพรวมของสถานะการเงินและหาจุดที่สามารถลดรายจ่ายลงได้

2. การทำบันทึกรายรับ-รายจ่าย
- จดบันทึกรายการหนี้ทุกรายการที่มี โดยระบุยอดหนี้คงเหลือ อัตราดอกเบี้ยและยอดผ่อนชำระต่อเดือนของแต่ละรายการ ซึ่งการทำเช่นนี้จะช่วยให้คุณเห็นภาพรวมของภาระหนี้ทั้งหมดและสามารถวางแผนจัดการได้อย่างเป็นระบบ

3. การวางแผนบริหารจัดการหนี้
- การวางแผนการเงิน เป็นกุญแจสำคัญในการแก้ปัญหาหนี้สิน เริ่มจากการตัดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นออก เช่น การซื้อเสื้อผ้าหรือการท่องเที่ยว และนำเงินส่วนที่ประหยัดได้ไปชำระหนี้แทน โดยเน้นชำระหนี้ที่มีดอกเบี้ยสูงก่อน เช่น บัตรเครดิตหรือสินเชื่อส่วนบุคคล เพื่อลดภาระดอกเบี้ยในระยะยาว วางแผนการชำระหนี้แต่ละรายการ และตั้งเป้าหมายระยะเวลาที่จะปลดหนี้ให้ชัดเจน

4. การหาช่องทางเพิ่มรายได้อื่น ๆ
- นอกจากการลดรายจ่ายลงแล้ว การหารายได้เพิ่มก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้คุณจัดการกับปัญหานี้สินได้เร็วขึ้น ลองมองหาโอกาสในการหารายได้เสริม เช่น การรับงาน Part-time การขายของออนไลน์ เงินรายได้พิเศษเหล่านี้สามารถนำไปชำระหนี้ได้เร็วขึ้น ทำให้ภาระดอกเบี้ยลดลงและช่วยให้คุณหลุดพ้นจากปัญหานี้สินได้เร็วขึ้นและหมดไปในที่สุด

สรุป การแก้ไขปัญหาเมื่อเป็นหนี้ ต้องเริ่มจากการยอมรับปัญหาและลงมือแก้ไขอย่างจริงจัง และสิ่งสำคัญคือต้องมีวินัยทางการเงินและความมุ่งมั่นในการแก้ปัญหา หากทำตามขั้นตอนอย่างจริงจัง คุณจะสามารถหลุดพ้นจากปัญหานี้สินและกลับมาใช้ชีวิตทางการเงินได้อีกครั้ง

ตารางบัญชีรายละเอียดการให้เงินกู้แก่สมาชิก ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. 2568									
ประเภทสัญญา	จำนวนสมาชิก (คน)				จำนวนเงิน (บาท)				หมายเหตุ
	ยื่นกู้	อนุมัติ	ไม่อนุมัติ	นำเสนอส	ขอกู้	อนุมัติ	หนี้ค้าง	คงเหลือ	
1.เงินกู้สามัญทั่วไป	161	154	4	3	362,701,000	345,286,000	262,376,468	82,909,532.31	
2.เงินกู้สามัญอุ้มใจ	109	108	-	1	32,850,000	31,390,000	7,936,106	23,453,894.00	ข้อมูล ณ วันที่ 19/08/68 ถึง 17/09/68
3.เงินกู้สามัญ เพื่อช่วยเหลือสมาชิกผู้ค้าประกันเงินกู้สหกรณ์	7	7	-	-	1,450,000	1,450,000	-	1,450,000.00	
4.เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	65	65	-	-	2,038,000	2,038,000	239,773	1,798,227.25	ข้อมูล ณ วันที่ 19/08/68 ถึง 17/09/68
5. เงินกู้ฉุกเฉินเพื่อจ่ายเงินสงเคราะห์แก่สมาคมฌาปนกิจ	-	-	-	-	-	-	-	-	ข้อมูล ณ วันที่ 19/08/68 ถึง 17/09/68
6.เงินกู้พิเศษ	6	6	-	-	12,400,000	8,800,000	4,278,600.00	4,521,400.00	
รวม	348	340	4	4	411,439,000	388,964,000	274,830,946.44	114,133,053.56	

สวัสดีครับ ขอให้โชคดีไม่มีหนี้
นายปณต จตุพศ
กรรมการและเหรัญญิก

ติดตามหนี้สิน หนี้ประนอมได้

โทร. 089-7983046



“ สวัสดิ์ดีครับ
ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์
คุณนที จำกัดทุกท่าน ”

วารสารฉบับนี้ผมได้รับหน้าที่ในส่วนของคุณสมบัติติดตามหนี้สิน ก็ได้มาพบกันอีกครั้ง
หนึ่งครับ เพื่อนำข่าวสารข้อมูลในการดำเนินการติดตามหนี้สินของสหกรณ์ออมทรัพย์คุณ
นที จำกัด ให้ท่านสมาชิกทราบถึงรายงานการเรียกเก็บหนี้ประจำเดือน ดังนี้

รายงานการเรียกเก็บรายเดือน ประจำเดือนกันยายน 2568

ประเภทลูกหนี้	ทั้งหมด		ชำระ		จำนวนเงิน (บาท)
	ราย	สัญญา	ราย	สัญญา	
ลูกหนี้เงินกู้ค้ำหนุน/ลูกหนี้เงินกู้ปรับโครงสร้างหนี้	88	120	82	114	617,680.50
ลูกหนี้เงินกู้ขาดสมาชิกภาพ	321	423	183	254	4,460,865.09
ลูกหนี้เงินกู้ระหว่างดำเนินคดี	26	36	8	13	39,698.00
ลูกหนี้เงินกู้ตามคำพิพากษา	902	1,336	253	365	2,381,439.29
เดือนกันยายน 2568	1,337	1,915	526	746	7,499,682.88
เดือนพฤศจิกายน 2567 – สิงหาคม 2568 รวมทั้งสิ้น					77,586,765.80

สรุปรายละเอียดลูกหนี้แต่ละประเภท

ประเภทลูกหนี้	มิ.ย.-68		ก.ค.-68		ส.ค.-68		ก.ย.-68	
	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน	สัญญา	เป็นเงิน
ลูกหนี้ค้ำหนุน/ลูกหนี้เงินกู้ปรับโครงสร้างหนี้	119	74,598,694.45	120	74,342,915.94	120	74,127,954.69	120	73,895,942.19
ลูกหนี้เงินกู้ขาดสมาชิกภาพ	429	165,859,996.00	428	166,163,407.41	430	169,192,224.42	423	172,115,851.34
ลูกหนี้เงินกู้ระหว่างดำเนินคดี	42	15,156,778.11	39	13,588,907.11	38	11,715,258.86	36	10,779,269.36
ลูกหนี้เงินกู้ตามคำพิพากษา	1,335	382,867,800.48	1,339	381,877,974.07	1,336	381,315,173.12	1,336	381,751,016.55
รวม	1,925	638,483,269.04	1,926	635,973,204.53	1,924	636,350,611.09	1,915	638,542,079.44

ในส่วนของคุณหนี้ที่ค้างชำระนาน ปัจจุบันมีแนวโน้มดีขึ้น มีสมาชิกเข้ามาปรับโครงสร้างหนี้และเข้ามาเจรจาชำระหนี้มากขึ้น ก็
เป็นผลดีต่อสมาชิกและผู้ค้าประกัน สหกรณ์ฯ ยังเปิดโอกาสให้กลับเข้ามาเป็นสมาชิกใหม่ได้ตามหลักเกณฑ์ของสหกรณ์ฯ สมาชิกราย
ใดมีปัญหาหรือชำระหนี้จะมีปัญหา สามารถเข้าไปพูดคุยกับกรรมการได้ทุกท่าน ทางคณะกรรมการทุกท่านพร้อมที่จะรับฟังปัญหาของ
ท่านและหาทางออกร่วมกันตามกระบวนการของสหกรณ์ฯ “สหกรณ์เพื่อสมาชิก : สมาชิกเพื่อสหกรณ์”

นายบังเอิญ อิมจิตร
รองประธานกรรมการคนที่ 1

สหกรณ์ฯ กับการลงทุน

“กันยายน 2568”

In. 081-8181319



สวัสดีครับสมาชิกที่เคารพทุกท่าน กระผมได้รับมอบหมายจาก ผอ.อริชาต สวัสดิ์ ประธานคณะกรรมการการลงทุนของสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑนครบุรี จำกัด ให้เขียนบทความเกี่ยวกับการลงทุนใน วารสารของสหกรณ์ประจำเดือนนี้ โดยกระผมอยากให้สมาชิกทุกท่านได้ทราบขอบข่ายของการลงทุน

การลงทุน คือการนำเงินออมที่มีอยู่ไปลงทุนในสินทรัพย์ต่างๆ เช่น หุ้น กองทุนรวม อสังหาริมทรัพย์ หรือทองคำ ด้วยความคาดหวังว่าจะได้รับผลตอบแทนในอนาคต เพื่อให้เงินมีมูลค่าเพิ่มขึ้น หรือสร้างรายได้เสริม

วัตถุประสงค์ของการลงทุน

1. สร้างความมั่งคั่ง : การลงทุนช่วยให้เงินงอกเงยได้เร็วกว่าการออมเฉยๆ และช่วยสร้างความ มั่งคั่งในระยะยาว
2. เอาชนะเงินเฟ้อ : เพื่อให้เงินมีมูลค่าไม่ลดลงตามภาวะเงินเฟ้อ ซึ่งทำให้ราคาสินค้าและบริการสูงขึ้นเรื่อยๆ
3. บรรลุเป้าหมายทางการเงิน : เป็นเครื่องมือสำคัญ ในการวางแผนเพื่อให้บรรลุ เป้าหมายในอนาคต เช่น การเกษียณ การซื้อบ้าน หรือการศึกษาของบุตรหลาน

ผลตอบแทนจากการลงทุนมีหลายรูปแบบ เช่น

1. เงินปันผล การแบ่งปันผลกำไรจากบริษัทให้แก่ผู้ถือหุ้น
2. ดอกเบี้ย รายได้จากการลงทุนในตราสารหนี้ เช่น พันธบัตรหรือเงินฝากประจำ
3. มูลค่าสินทรัพย์เพิ่มขึ้น กำไรที่ได้จากการขายสินทรัพย์ที่ราคาขึ้น

สินทรัพย์ที่นิยมนำมาลงทุน

1. สินทรัพย์ทางการเงิน : หุ้น กองทุนรวม ตราสารหนี้
2. สินทรัพย์ที่จับต้องได้ : อสังหาริมทรัพย์ (บ้าน, ที่ดิน) ทองคำ ฯลฯ

สิ่งที่ควรพิจารณาก่อนลงทุน

1. ความเสี่ยงและผลตอบแทน : ความเสี่ยงสูงผลตอบแทนก็มีแนวโน้มสูงตามไปด้วย
2. การกระจายความเสี่ยง : การลงทุนในสินทรัพย์หลายประเภท ช่วยลดความเสี่ยง

3. ศึกษาข้อมูล : ทำความเข้าใจประเภทของสินทรัพย์และความเสี่ยง ก่อนตัดสินใจลงทุนเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะสำหรับนักลงทุนมือใหม่

ประเภทของการลงทุนที่มีผลตอบแทนที่ดี

1. ลงทุนกองทุนรวม คือ การระดมเงินลงทุน จากนักลงทุน ซึ่งมีบริษัทหลักทรัพย์จัดการ กองทุน (บลจ.) เป็นผู้ดูแล จุดเด่นของกองทุนรวม คือ มีเงินน้อยก็ลงทุนได้ ให้ผลตอบแทนสูง
2. ลงทุนในหุ้น หรือ เล่นหุ้น จะได้ผลตอบแทนในรูปแบบของเงินปันผล
3. ลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ เช่น ปลอมยให้เช่าที่อยู่อาศัย ฯลฯ
4. ลงทุนในทองคำ ถือว่าเป็นของที่มีค่า ยั่งยืนยาวนานยิ่งได้กำไร
5. ลงทุนในของสะสม คือสิ่งของที่ชื่นชอบ เช่น รถยนต์ นาฬิกา พระเครื่อง เครื่องประดับ ฯลฯ
6. ลงทุนระยะสั้น เป็นการลงทุนเพื่อหวังผลตอบแทนในระยะสั้นไม่เกิน 3 ปี เช่น หุ้นกู้ระยะสั้น เพราะมีสภาพคล่องทางการเงินสูง แต่ข้อเสียมีความผันผวนทางการเงินสูง ดังนั้นผู้ลงทุนควรศึกษาปัจจัยและประเภทความเสี่ยงอยู่ตลอดเวลา

ข้อดีของกองทุนรวม

1. ลงทุนง่ายด้วยเงินน้อย : ไม่จำเป็นต้องมีเงินจำนวนมากก็เริ่มลงทุนได้
2. กระจายความเสี่ยง : การลงทุนในสินทรัพย์มีหลากหลายช่วยลดความเสี่ยงได้
3. ผู้เชี่ยวชาญบริหารจัดการ : มีผู้จัดการกองทุนคอยดูแลและบริหารเงินลงทุนให้
4. มีนโยบายลงทุนหลากหลาย : สามารถเลือกลงทุนในสินทรัพย์ที่หลากหลาย เช่น หุ้น ตราสารหนี้ ทองคำ ฯลฯ
5. เหมาะสำหรับนักลงทุนมือใหม่ : เป็นทางเลือกที่สะดวกและง่าย สำหรับผู้ที่เริ่มลงทุน

หมายเหตุ ข้อมูลจาก CIMB Thai Bank และบริษัทหลักทรัพย์ไทย จำกัด หวังว่าแนวทางเกี่ยวกับการลงทุนต่างๆ คงจะเป็นประโยชน์แก่สมาชิกผู้สนใจในเรื่องการลงทุนไม่มากนักน้อย ถ้ามีโอกาสจะนำแนวทางการลงทุนมานำเสนอให้สมาชิกทราบอีกในโอกาสต่อไป

ขอให้โชคดี สวัสดิ์ศรีศรี

บุญส่ง เงามาม

อนุกรรมการและเลขานุการการลงทุน

ทันท่วงท้วง

โทร. 089-0310978



สวัสดิ์ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี
จำกัด ทุกท่าน กระผมมีข่าวสำคัญที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์ฯ
ในช่วงเดือนที่ผ่านมา มานำเสนอสมาชิกทุกท่าน สมาชิกท่าน
ใดไม่สะดวกทักข่าวดูสามารถอ่านคอลัมน์นี้ครบจบในที่เดียว

1. สหกรณ์ฯ ได้ส่งหนังสือยืนยันยอดรายการทุนเรือน
หุ้น เงินกู้ และเงินฝาก (ข้อมูล ณ วันที่ 31 ส.ค. 2568) แล้ว
ขอให้สมาชิกตรวจสอบความถูกต้อง ลงลายมือชื่อ และส่ง
คืนผู้ตรวจสอบบัญชีทันที **เอกสารนี้มีความสำคัญต่อการ**

ปิดบัญชีประจำปี 2568 หากส่งคืนล่าช้าอาจกระทบต่อการ
ปิดบัญชีของสหกรณ์ฯ

2. สหกรณ์ฯ จะหยุดทำการใน วันเสาร์ที่ 1 พฤศจิกายน
2568 เนื่องจากปิดสิ้นปีทางบัญชี และจะเปิดทำการปกติใน
วันอังคารที่ 4 พฤศจิกายน 2568

สมาชิกชำระรายการเรียกเก็บรายเดือน ประจำเดือน
ตุลาคม 2568 จ่ายเงินสด ณ ที่ทำการสหกรณ์ฯ ภายใน
วันที่ 31 ตุลาคม 2568 (เวลา 08.30 น. - 15.00 น.) โอน
ผ่านธนาคาร ภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2568 (พร้อมส่งสลิป
การโอนก่อนเวลา 16.30 น.) ได้ที่ ID LINE : @ntbcoop_m
(พร้อมระบุเลขสมาชิก, ชื่อ-นามสกุล ให้ชัดเจน)

สมาชิกที่กู้เงินฉุกเฉินกระแสรายวัน ATM (กู้วันราย
เดือน) จะสามารถใช้เงินได้ ตั้งแต่วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568
เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ฝ่ายการเงิน โทร. 02-5254270 ต่อ 2 หรือ
085-3360404

3. สหกรณ์ฯ ประกาศรับสมัครเจ้าหน้าที่
ตำแหน่ง ผู้ช่วยนิติกร ยื่นใบสมัครพร้อม
เอกสารหลักฐานด้วยตนเอง ตั้งแต่วันที่ 1
ตุลาคม - 11 พฤศจิกายน 2568 ณ ที่ทำการ
สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี จำกัด ในวันและ
เวลาทำการสหกรณ์ฯ วันอังคาร - วันเสาร์ เวลา
08.30 น. ถึง 15.00 น. (สามารถรับใบสมัครได้ที่
สหกรณ์ฯ) ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม โทร.099-
263-2195

คอลัมน์ทันท่วงท้วงเป็นคอลัมน์ที่จะ
อัปเดตข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์ฯ ให้แก่
สมาชิกทุกท่านได้รับทราบ เพื่อที่ท่านสมาชิกจะ
ได้ไม่ตกข่าว ขอให้คอลัมน์นี้เป็นประโยชน์ต่อ
สมาชิกทุกท่าน โชคดีสวัสดิ์ครับ

นายบุญส่ง เงามาม
กรรมการ



หน่วยงานที่สหกรณ์ฯ จัดพิมพ์หนังสือยืนยันยอด รายการทุนเรือนหุ้น เงินกู้ เงินฝากคงเหลือ มีดังนี้

ลำดับ	สังกัด	จำนวนสมาชิก
1	โรงเรียนวัดเขมาภิรตาราม	ทุกราย
2	โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ นนทบุรี	ทุกราย
3	บ้านนุญสังกัดเทศบาลนครนนทบุรี	ทุกราย
4	บ้านนุญสังกัดเทศบาลเมืองบางบัวทอง	ทุกราย
5	เทศบาลนครปากเกร็ด	ทุกราย
6	เทศบาลปายบาง	ทุกราย
7	บ้านนุญเขต 1 (สงกรรมบัญชีกลาง)	ทุกราย
8	บ้านนุญเขต 2 (สงกรรมบัญชีกลาง)	ทุกราย
9	บ้านนุญ สพม. เขต 3	ทุกราย
10	ข้าราชการบ้านนุญ กองการศึกษา	ทุกราย
11	หน่วยข้าราชการที่สหกรณ์ เขต 1 (เมือง, บางกรวย)	ทุกราย
12	กลุ่มสมาชิกหักจากต้นสังกัดต่างจังหวัด	ทุกราย
13	หน่วยข้าราชการที่สหกรณ์ เขต 2 (ปากเกร็ด, บางใหญ่, บางบัวทอง, ไทรน้อย)	ทุกราย
14	โรงเรียนอนุราชประสิทธิ์	ทุกราย
15	โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย นนทบุรี	ทุกราย
16	โรงเรียนปากเกร็ด	ทุกราย
17	โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ หอวัง นนทบุรี	ทุกราย
18	โรงเรียนชลประทานวิทยา	ทุกราย
19	โรงเรียนสารสาสน์วิเทศ บางบัวทอง	ทุกราย
20	โรงเรียนไทรน้อย	ทุกราย

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : 085-336-0202 (ฝ่ายสินเชื่อ) , 085-336-0404 (ฝ่ายการเงิน)



สวัสดิสมาชิกสหกรณ์ฯทุกท่าน

ฉบับนี้ผมขอนำปัญหาบางเรื่องที่มาชิกบางท่านมีข้อสงสัยและสอบถามกันมาโดยจะนำมาตอบในประเด็นที่เกี่ยวข้องให้หายสงสัยกันเลยนะครับ

คำถาม ? สวัสดิการต่างๆ ที่สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด จัดให้กับสมาชิก เช่น สวัสดิการทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก สวัสดิการสงเคราะห์สมาชิกประสบอุบัติเหตุ หรือ สวัสดิการสมาชิก “โครงการสหกรณ์ขึ้นใจ2” เป็นต้น สมาชิกสมทบมีสิทธิ์ได้รับด้วยหรือไม่ และมีสิทธิ์อย่างไรบ้าง

คำตอบ ? สวัสดิการที่กล่าวมาเป็นสวัสดิการที่สหกรณ์ฯจัดให้กับสมาชิกประเภทสามัญครับ สมาชิกสมทบจะไม่ได้มีสิทธิ์นี้ สำหรับสมาชิกสมทบจะมีสิทธิ์ตามข้อบังคับของสหกรณ์ฯ ข้อที่ 53 ดังนี้ 1) ถือนหุ้นในสหกรณ์ฯอย่างน้อยหนึ่งหุ้นแต่ไม่เกินหนึ่งในห้าของมูลค่าหุ้นที่ชำระแล้วทั้งหมด และให้ได้รับเงินปันผลในอัตราเดียวกับสมาชิกประเภทสามัญ 2) ได้รับเงินเฉลี่ยคืนตามส่วนธุรกิจในอัตราเดียวกับสมาชิกประเภทสามัญ 3) ผูกเงินกับสหกรณ์ฯได้ทั้งเงินฝากประเภทออมทรัพย์และประเภทประจำ 4) กู้เงินได้ไม่เกินร้อยละ 90 ของมูลค่าหุ้นที่ถือ และเงินฝากที่มีในสหกรณ์ฯ ทั้งนี้เป็นไปตามระเบียบของสหกรณ์ฯ ว่าด้วยการให้เงินกู้และดอกเบี้ยเงินกู้

คำถาม ? การใช้สิทธิ์สวัสดิการสงเคราะห์สมาชิกประสบอุบัติเหตุจะขอใช้สิทธิ์ได้กี่ครั้ง

คำตอบ ? สมาชิกที่ประสบอุบัติเหตุจะขอใช้สิทธิ์รับสวัสดิการประเภทนี้ได้เพียง 1 ครั้ง ต่อรอบปีบัญชีครับ และต้องยื่นความจำนงขอรับเงินสงเคราะห์ตามแบบที่สหกรณ์ฯกำหนดภายใน 90 วัน ทั้งนี้ต้องไม่อยู่ในระหว่างการผิณฑ์ชำระหนี้ และชำระค่าหุ้นเกินกว่า 3 งวดติดต่อกัน

คำถาม ? รอบปีบัญชีของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด กำหนดไว้อย่างไร

คำตอบ ? สหกรณ์ฯกำหนดปิดสิ้นปีทางบัญชีในวันที่ 31 ตุลาคม ของทุกปี ดังนั้น รอบปีบัญชีจะเริ่มใหม่ในวันที่ 1 พฤศจิกายน ของปีนั้น และไปสิ้นสุดในวันที่ 31 ตุลาคม ของปีถัดไปครับ ตัวอย่าง ปีงบประมาณ 2568 เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 สิ้นสุดปีบัญชีวันที่ 31 ตุลาคม 2568 ครับ

คำถาม ? การขอรับสวัสดิการสมาชิก “โครงการขึ้นใจ2” ขอรับได้กี่ครั้ง สมาชิกที่ยังไม่เกษียณอายุจะได้รับสิทธิ์ด้วยหรือไม่

คำตอบ ? สวัสดิการนี้จัดให้กับสมาชิกที่มีอายุเกิน 60 ปี ขึ้นไป ส่วนสมาชิกที่มีอายุน้อยกว่า 60 ปี ต้องรอให้อายุถึงก่อนจึงจะมีสิทธิ์ ส่วนการใช้สิทธิ์จะขอใช้ได้ ปีละ 1 ครั้ง (ตามรอบปีบัญชี) รวมกันทั้งหมดไม่เกิน 12 ครั้ง ตามอายุการเป็นสมาชิก

คำถาม ? ปัจจุบันสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด กำหนดให้สมาชิกค่าประกันได้กี่สัญญา

คำตอบ ? ตามระเบียบของสหกรณ์ฯ กำหนดให้สมาชิกที่เป็นข้าราชการมีสิทธิ์ค่าประกันเพื่อนสมาชิกได้ไม่เกิน 11 สัญญา สำหรับสมาชิกสังกัดสถานศึกษาเอกชน พนักงานราชการ และอัตราจ้างมีสิทธิ์ค่าประกันเพื่อนสมาชิกได้ไม่เกิน 7 สัญญา และสมาชิกผู้ค่าประกันทั้งสองประเภทต้องมีอายุไม่เกิน 75 ปี

คำถาม ? เมื่อใด สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด จะมีผู้จัดการตัวจริงปฏิบัติหน้าที่สักทีครับ

คำตอบ ? ตามคำสั่งของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี จำกัด ที่ 74/2568 ลงวันที่ 27 กันยายน 2568 ได้แต่งตั้งให้นางสาวรุจิวรรณ คลังนุช รองผู้จัดการสหกรณ์ฯ ดำรงตำแหน่งผู้จัดการสหกรณ์ฯ โดยมีผลตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2568 เรียบร้อยแล้วครับ โดยปฏิบัติหน้าที่ดังนี้ 1) ปฏิบัติตามที่กำหนดในระเบียบข้อบังคับของสหกรณ์ฯ 2) ปฏิบัติงานตามที่ได้รับมอบหมายจากคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ฯ

สำหรับฉบับนี้ ขอตอบคำถามเพียงเท่านี้ก่อน สำหรับสมาชิกที่มีคำถามอื่นๆ ก็สามารถสอบถามเข้ามาได้ พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

นายดนตรี จิตตะวิกุล
กรรมการ

มุมบ้านนาย

087-0511897



"ดื่มน้ำก่อนนอน...

ป้องกันความตายเงียบของผู้สูงอายุครับ"

สวัสดิสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทีบุรี
จำกัดทุกท่าน

ผู้สูงอายุต้องมีน้ำ เตรียมไว้ข้างเตียง ให้พอดื่มทั้งคืน ต้องลุกขึ้นมา เข้าห้องน้ำบ่อย ยิ่งดีกว่าตาย จากอาการที่เกิด เพราะเลือดข้น จากร่างกายที่ขาดน้ำ เช่น หัวใจวาย หรือ เส้นเลือด ในสมองตีบ เป็นต้น ทำให้ผู้สูงอายุต้องการน้ำ มากกว่า คนหนุ่มสาว เพราะคุณภาพ และประสิทธิภาพ การทำงาน ของ ไตลดลง การดื่มน้ำกลับไปหมุนเวียน ในร่างกายน้อยลง ทำให้ ต้องเข้าห้องน้ำบ่อย ร่างกาย จึงขาดน้ำง่ายกว่า จึงต้องคอยเติมน้ำ ให้พอกับน้ำ ที่ขับถ่ายออกไป

ทำไมผู้สูงอายุ จึงนอนหลับแล้วไม่ตื่น ในช่วงเวลา ไกลรุ่ง ลื่นใจตาย แบบไม่ต้องทรมาน เหมือนกับสมบัติ เมทะนี และ รองผู้การศรศักดิ์ แก้วรักษา ที่ทุกคนยังจำกันได้ ที่ถูกหวยรางวัลที่ 1 ได้เงิน 180 ล้านบาท แล้วได้เสียชีวิตลง เมื่อ 9 ก.ย. 2564 และผู้สูงอายุคนอื่นๆ อีกมากมาย

ตัวผมเองก็เกือบเสียชีวิต ในลักษณะนี้ เหมือนกันหลาย ครั้ง ตอนใกล้ๆ รุ่งเช้าตรู่ สาเหตุมาจาก ร่างกายขาดน้ำ คือแต่ละ วันๆ เราควรดื่มน้ำเปล่า ให้ได้ปริมาณ ที่เพียงพอ ต่อร่างกาย คือ ประมาณ 2 ลิตร หรือ 8 - 9 แก้วต่อวัน และก่อนนอน ก็ควรจะ ดื่มสัก 1 แก้ว เมื่อตกกลางดึก ผู้สูงอายุมักจะลุก ขึ้นมาปัสสาวะ หลายครั้ง ก็ถ่ายออกไปเรื่อยๆ จนน้ำในร่างกาย ทำให้เลือด เหนียว หนืดข้น ทำให้ไหลเวียนยาก ในการที่เลือด จะเข้าไปเลี้ยง หัวใจ ทำให้หัวใจ ขาดเลือด จึงบีบตัวแรงๆ ไม่สามารถนำเลือด ส่งต่อไปเลี้ยงร่างกาย เช่นสมอง และอวัยวะ ส่วนอื่นๆ ของ ร่างกาย หัวใจจึงต้องบีบตัวหนัก จนเกิดหัวใจวาย และมักจะ เป็น ในช่วงเช้าตรู่ แล้วก็ตายไป ปลุกไม่ตื่นนั่นเอง ตัวผมเองก็เกือบๆ ไปหลายครั้ง ในช่วงเช้ามืด หลังจากเมื่อกลางดึก ที่ได้ลุกขึ้นมา จี๊ แล้วก็หลับต่อ พอรู้สึกตัวใกล้สว่าง เช้าตรู่ ผมรู้สึกมีอาการไม่ ดี เวียนหัว เหมือนกับถูกจับโยน กลางอากาศ ใจสั่นหวิวๆ รู้สึก

แน่นที่หน้าอก จึงได้รับลุกขึ้น ไปดื่มน้ำแก้วหนึ่ง แล้วล้มตัว ลง นอนต่อ เวลาผ่านไป รู้สึกดีขึ้น หายเหมือนปลิดทิ้ง ผมจึงแน่ใจ เลยว่า ต้องเป็นที่ระบบของ ร่างกายขาดน้ำแน่ๆ หลังจากตื่น นอนแล้ว ร่างกายก็ปกติดี ตลอดทั้งวัน นี่คือการประสบการณจริง ของผมที่เกือบตาย ที่หลายๆคน ไม่เคยรู้มาก่อน ผมว่า สมบัติ เมทะนี ก็อาจจะ เป็น อย่างผมก็ได้ การศึกษาหาความรู้ จากหมอ ในยูทูบ ก็มีประโยชน์นะครับ

อย่าลืมนะครับ เพื่อนๆของผมทุกคน ถ้าตื่นนอนกลางดึก ลุกขึ้นฉี่แล้ว อย่าลืมหดน้ำ เปลา่อุณหภูมิห้อง นี่แหละ จะทำให้ เลือด ไม่ข้นเหนียวหนืด ก็จะทำให้เลือดไหลเข้าสู่ หัวใจได้สะดวก แล้วตื่นขึ้นมาตอนเช้า ก็ดื่มน้ำอีกสักแก้ว เพื่อจะทำให้ การเริ่ม ต้น ของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย ทำงานได้ อย่างมีประสิทธิภาพ และจะได้มีชีวิต ยืนยาวต่อไป ในงานเลี้ยงรุ่น แล้วผมจะได้ร้อง เพลง เล่นดนตรีให้ฟัง

ขอขอบคุณนายแพทย์ หมอทั้งหลาย ที่ได้แนะนำ อธิบาย เรื่องนี้ จนทำให้ผมรอดตาย มาได้หลายครั้ง

ขอบคุณอีกครั้งนะครับ

นายวินัย เกตุทอง
กรรมการ

ต่อจากหน้า 12

สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นรากฐานของ “ความสุขแบบไทย ๆ” ที่ไม่ ต้องอาศัยเงินทองมากมาย แต่เกิดจากใจที่รู้จักพอและมีความสุข ในจิตใจ เมื่อเรารู้จักใช้ชีวิตอย่างสมดุล ไม่ฟุ้งเฟ้อ และไม่ เบียดเบียนผู้อื่น เราจะพบว่าความสุขนั้นอยู่ใกล้ตัวเราเสมอ

สรุป การดำรงชีพแบบ พอมี พอกิน พอใช้ พอดีงาม รู้จัก อดออมเพื่ออนาคต บนหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือแนวทาง ของชีวิตที่เรียบง่ายแต่มั่นคง เป็นการดำเนินชีวิตที่เหมาะสมกับคน ไทย เพราะสอดคล้องกับวัฒนธรรม ความเชื่อ และวิถีชุมชนของ เรา เมื่อเราดำเนินชีวิตอย่างพอเพียง รู้จักอดออม และอยู่ร่วมกับ ผู้อื่นด้วยความเอื้อเฟื้อ เราจะสามารถสร้างสังคมที่อบอุ่น และมี ความสุขอย่างยั่งยืนได้จริง ความสุขไม่ได้อยู่ที่ความร่ำรวย แต่อยู่ที่ “ความพอดี” ที่ทำให้ใจเราสงบ และชีวิตเราไม่เดือดร้อน

ดังพระราชดำรัสของในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่ว่า
“ความพอเพียง ไม่ใช่การหยุดอยู่กับที่ แต่เป็นการรู้จัก
เดินไปข้างหน้าอย่างมีสติและมั่นคง”

พบกันอีกในฉบับหน้าครับ

จิระพงษ์ ลิทธิทิม
กรรมการ สอ.นบ.

ข่าว จาก สมาคมสถาปนิกฯ

สน.นบ. 02-9698841

โทร. 089-9147567



1. มีการดำเนินการเกี่ยวกับ สมาคมสถาปนิกฯ ดังนี้

จำนวนสมาชิก เดือน กรกฎาคม	ความเคลื่อนไหว				รวมจำนวน สมาชิกเดือน สิงหาคม	สถานะการเก็บเงินสงเคราะห์ ณ 20 สิงหาคม 2568					
	สมัคร ใหม่	เสียชีวิต	ลาออก	มติดอก		สมาชิกสามัญ			สมาชิกสมทบ		
						จำนวน	เรียกเก็บ กับสหกรณ์	ชำระเอง	จำนวน	เรียกเก็บ กับสหกรณ์	ชำระเอง
9,186	20	12	-	15	9,179	8,227	7,296	931	952	872	80

2. รายชื่อสมาชิก ส.นบ. ที่ถึงแก่กรรม และจะทำการเก็บเงินสงเคราะห์ในเดือน กันยายน 2568 จำนวน 4 ราย เป็นเงิน 120 บาท ดังนี้

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	เลขสมาชิก	วันที่เสียชีวิต	วันที่แจ้งเสียชีวิต	สาเหตุการเสียชีวิต	จ่ายเงินสงเคราะห์
1.	นายสุกเสณธ์ อุดมเสณธ์ชัย	77 ปี	1102	19 ก.ค. 68	30 ก.ค. 68	ติดเชื้ในกระแสเลือด	229,184
2.	นางวันชาติ สุขปลั่ง	78 ปี	4187	24 ก.ค. 68	31 ก.ค. 68	มะเร็งสมองระยะสุดท้าย	229,156
3.	นางพนมวัลย์ กลอยเทพ	97 ปี	1507	24 ก.ค. 68	31 ก.ค. 68	ติดเชื้ในกระแสเลือด	229,127
4.	นางศรีสุข มาสกรานต์	71 ปี	1773	28 ก.ค. 68	31 ก.ค. 68	โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว	229,099
5.	นางนิตยา โพธิ์จรัญ	73 ปี	4416	21 พ.ค. 68	2 ส.ค. 68	ตับวาย	229,071
6.	นางสุนันท์ แสงคำ	67 ปี	2650	2 ส.ค. 68	6 ส.ค. 68	ติดเชื้ในกระแสเลือด	229,043
7.	นางสุวภัทร แสงไชย	81 ปี	13514	3 ส.ค. 68	8 ส.ค. 68	เนื้องอกเยื่อหุ้มสมองบริเวณ ประสาทรับกลิ่น	229,014
8.	นายสุรพันธ์ รองเย็น	65 ปี	14826	10 ส.ค. 68	13 ส.ค. 68	ภาวะเลือดออกในสมอง	228,986
9.	น.ส.ฝนทอง อยู่ทอง	51 ปี	8428	5 ส.ค. 68	16 ส.ค. 68	มะเร็งรังไข่ระยะลุกลาม	228,958
10.	นายบุญเทียม ศรีนาราง	77 ปี	982	11 ส.ค. 68	9 ส.ค. 68	ปอดติดเชื้อรุนแรง	228,930
11.	นางอุระสา สุหรัย	63 ปี	13818	17 ส.ค. 68	20 ส.ค. 68	สันนิษฐานมะเร็งตับอ่อน	229,607
12.	นางพัชรพร ดิษฐอุดม	63 ปี	14164	20 ส.ค. 68	21 ส.ค. 68	ไทรอยด์เป็นพิษ	229,578

รายชื่อสมาชิกที่ถึงแก่กรรมและอยู่ในระหว่างรอรับ เงินสงเคราะห์ จำนวน 11 ราย

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	วันที่เสียชีวิต	วันที่รับแจ้ง
1.	นางพิมพ์พรรณ ชลวิทย์	19 ส.ค. 68	26 ส.ค. 68
2.	นายวิเชียร ทองบริสุทธิ์	9 ก.ค. 68	27 ส.ค. 68
3.	นางสุวรรณ ธรรมจาโร	31 ก.ค. 68	29 ส.ค. 68
4.	น.ส.ดวงรัตน์ สว่างวงศ์	16 ส.ค. 68	30 ส.ค. 68
5.	นายจิตกร จันคง	5 ก.ย. 68	6 ก.ย. 68
6.	นายสราวุธ โกชะโยธิน	1 ก.ย. 68	17 ก.ย. 68
7.	นางเจษฎา หมอนทอง	20 มิ.ย. 68	24 ก.ย. 68
8.	นางมาลัย วรรณดิลก	11 ก.ย. 68	26 ก.ย. 68
9.	นายไพโรจน์ เหมือนพิมพ์ทอง	25 ก.ย. 68	27 ก.ย. 68
10.	นายสุตใจ ฉอสุวรรณชาติ	2 ต.ค. 68	4 ต.ค. 68
11.	นางอุบล สกุลลักษณ์	3 ต.ค. 68	7 ต.ค. 68

***กรณี สมาชิกเสียชีวิต เพื่อรักษาสถิติประโยชน์ของทายาท กรุณา
ติดต่อแจ้งการเสียชีวิต ภายใน 90 วัน นับจากวันที่เสียชีวิต ***



สมาคมสถาปนิกสงเคราะห์
สหกรณ์ออมทรัพย์ครูนนทบุรี

โทร : 02-9698841

ID LINE : 029698841

ช่องทางการชำระเงิน : ธนาคารกรุงศรีฯ
(สาขาสะพานพระนั่งเกล้า)

เลขบัญชี 315-1-30349-2

ชื่อบัญชี สมาคมสถาปนิกสงเคราะห์ฯ

หมายเหตุ : เมื่อโอนแล้วกรุณากำกับใบโอนส่งมาทางไลน์
และเก็บใบโอนไว้จนกว่าจะได้รับใบเสร็จตัวจริง

นายวันชัย ศรีเพ็ง กรรมการ



สวัสดิ์ครับ ท่านสมาชิก สอ.นบ. ที่เคารพทุกท่าน พบกันอีกครั้งที่ 8 กับสาระน่ารู้กับคุณนท ฉบับนี้ขอเสนอเรื่อง

การดำรงชีพแบบพอมิ พอกิน พอใช้ พอดีงาม รู้จักอดออม เพื่ออนาคต บนหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และอยู่อย่างมีความสุขบนวิถีชีวิตคนไทย

ในโลกยุคปัจจุบันที่เต็มไปด้วยการแข่งขัน ความเร่งรีบ และการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว หลายคนอาจหลงลืมความเรียบง่ายของการดำรงชีวิต แต่สำหรับคนไทยแล้ว เรามีแนวทางในการใช้ชีวิตที่ช่วยให้เรายืนหยัดได้อย่างมั่นคงและมีความสุข นั่นคือ **“หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”** ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 พระราชทานไว้ เพื่อเป็นแนวทางให้ประชาชนดำเนินชีวิตอย่างพอดีและมีความสุขอย่างยั่งยืน

การดำรงชีพแบบ พอมิ พอกิน พอใช้ พอดีงาม และรู้จักอดออมเพื่ออนาคต เป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อให้เราดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณค่า สมดุล และสอดคล้องกับวิถีชีวิตของคนไทยที่เรียบง่ายและอบอุ่น

ความหมายของการดำรงชีพแบบพอเพียง

คำว่า **“พอมิ พอกิน พอใช้ พอดีงาม”** หมายถึง การดำเนินชีวิตอย่างรู้จักพอดีในทุกด้าน

- **พอมิ** คือ การมีรายได้หรือทรัพย์สินเพียงพอต่อการดำรงชีวิต ไม่ฟุ่มเฟือยเกินไป ไม่ขัดสนเกินจำเป็น รู้จักใช้แรงงานและความสามารถของตนเองอย่างสุจริต
- **พอกิน** หมายถึง การบริโภคเท่าที่จำเป็น กินอยู่แบบประหยัด เน้นคุณค่าทางอาหาร เช่น ปลูกผักไว้กินเอง เลี้ยงปลาในบ่อหลังบ้าน หรือเลือกซื้อของท้องถิ่น

- **พอใช้** คือ การใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า ไม่สิ้นเปลือง ใช้ของเก่าให้คุ้มค่า ซ่อมแซมก่อนทิ้ง และรู้จักจัดสรรสิ่งของให้เหมาะกับรายได้ของตน

- **พอดีงาม** คือ การดำเนินชีวิตอย่างมีระเบียบ เรียบง่าย และเหมาะสมกับฐานะของตนเอง ทั้งการแต่งกาย การพูดจา และการปฏิบัติตนในสังคม ไม่อวดรวย ไม่ฟุ้งเฟ้อ แต่ดูดีอย่างพอดี

แนวคิดเหล่านี้เป็นการสืบสานภูมิปัญญาของคนไทย ที่แต่เดิมก็มีวิถีชีวิตพอประมาณ พึ่งพาธรรมชาติ และอยู่ร่วมกันด้วยความเอื้อเฟื้อ เช่น การช่วยกันทำนา การแบ่งปันอาหาร หรือการแลกเปลี่ยนผลผลิตในชุมชน สิ่งเหล่านี้คือรากฐานของความสุขที่แท้จริงในวิถีไทย

รู้จักอดออมเพื่ออนาคต

การรู้จักอดออมคือหัวใจสำคัญของชีวิตที่มั่นคง การออมไม่จำเป็นต้องเริ่มจากเงินก้อนใหญ่ แต่เริ่มจากเงินเพียงเล็กน้อยอย่างสม่ำเสมอ เช่น ออมวันละ 10-20 บาท หรือเก็บเงินจากรายได้ส่วนหนึ่งทุกเดือน เมื่อเวลาผ่านไป เงินออมจะกลายเป็นหลักประกันสำคัญในยามฉุกเฉิน เช่น ตอนเจ็บป่วย หรือเมื่อเกิดเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิด

นอกจากนั้น การออมยังทำให้เรามีวินัยทางการเงิน รู้จักวางแผน และใช้จ่ายอย่างรอบคอบ คนที่รู้จักออมจะไม่เดือดร้อนเมื่อเกิดวิกฤต และยังสามารถต่อยอดเงินออมให้เกิดประโยชน์ เช่น นำไปลงทุนในสหกรณ์ ชุมชน ออมทรัพย์ หรือซื้อพันธบัตรรัฐบาล ซึ่งเป็นการลงทุนที่ปลอดภัยและมั่นคงในระยะยาว

อยู่อย่างมีความสุขบนวิถีชีวิตคนไทย

คนไทยมีเอกลักษณ์ในการใช้ชีวิตที่งดงาม คือ ความเรียบง่าย อ่อนโยน และมีน้ำใจต่อกัน การใช้ชีวิตแบบพอเพียงสอดคล้องกับวิถีของคนไทยมาโดยตลอด เช่น

- การช่วยเหลือแบ่งปันกันในชุมชน ไม่ว่าจะเป็นการลงแขกทำนา การช่วยกันทำบุญ หรือการแบ่งอาหารให้เพื่อนบ้าน
- การรู้จักใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างคุ้มค่า เช่น การปลูกพืชผักสวนครัวรอบบ้าน การเลี้ยงไก่หรือปลาด้วยของเหลือจากครัว
- การรักษาความสัมพันธ์ในครอบครัว รู้จักกตัญญู เคารพผู้ใหญ่ และใช้ชีวิตร่วมกันอย่างอบอุ่น

อ่านต่อหน้า 10

คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด
ชุดที่ 66 ประจำปี 2568

เจ้าของที่ปรึกษา	สหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด
บรรณาธิการ	นายเนาวกร โทณรัง
กองบรรณาธิการ	นายโชคดี วิทเคียร
	นางพุลมาศ ทับเกร็ด
	นายวราณสูตร พันธุมะเกียรติ
	นายบังเอิญ อิมจิตรา
	นายอริชาดี สวัสดิ์
	นายบุญส่ง เจางาม
	นายดนตรี จิตตะวิกุล
	นายวินัย เกตุทอง
	นายวันชัย ศรีเพ็ง
	นายจิระพงษ์ ลีทธิพิณ

พิมพ์ที่ บริษัท พิมพ์น พริ้นติ้ง จำกัด โทร : 02-924-6316 โทรสาร : 02-594 -3923



ชุดที่ 66 ประจำปี 2568 ฉบับประจำเดือน ตุลาคม 2568

www.ntbcoop.com

สหกรณ์คุณนท
มั่นคง โปร่งใส ทันสมัย เต็มใจให้บริการ email : ntbcoop@hotmail.co.th

นามผู้รับ

ไม่ถึงมือผู้รับกรุณาส่งคืน

สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์คุณนทบุรี จำกัด

เลขที่ 776 ถ.รัตนนิลสวรรค์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร. 0 2525 4270, 0 2969 8202 **www.ntbcoop.com**

ผ่านลิ้นเชิ้อโทร 085-336-0202 ผ่านการเงิน โทร 085-336-0404 ผ่านประมวลผลฯ และผ่านกฎหมาย

โทร. 085-336-0303 สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ โทร. 02-969-8841 LINE ID : 02-969-8841

LINE ID : @ntbcoop_m, E-mail : ntbcoop@hotmail.com

Facebook : http://www.ntbcoop.com